

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL GÖZ ÇEVRESİ GENÇLEŞTİRME

f&t AESTHETIC



Göz Çevresi
Gençleştirmede
ESTETİK CERRAHİ
UYGULAMALARI

72 FASHION&TRAVEL MAGAZINE / YAZ

Göz, sadece bir duyu organı değil; tarih boyunca insan yüzünün en güçlü anlatıcısı, duyguların ve anıların derinleştiği bir merkez olmuştur. Rönesans ressamları portrelerinde gözün ışığını ve derinliğini özenle işler, antik Mısır'da göz, koruyucu bir simge olarak tapınıklara kazınmıştır. "Gözler ruhun aynasıdır" sözü, kültürlerarası ortak bir sezginin ifadesidir. Göz çevresi ise bu aynanın çerçevesidir ancak bu çerçevenin şekli zamanla değişir, yorulur, silikleşir. Estetik cerrahinin göz çevresine olan ilgisi, yalnızca genç bir yüz yaratmak değil; kişiye ait ifadeyi koruyarak onu tazelemek amacıyla taşır.



PLASTİK, REKONSTRÜKTİF
VE ESTETİK CERRAHİ UZMANI
PROF. DR. AKIN YÜCEL
@akinyucel

Yüzde yaşlanmanın en erken izleri göz çevresinde belirir. Otuzlu yaşlardan itibaren üst göz kapaklarında cilt fazlalıkları, alt kapaklarda torbalar ve çökme başlar. Bu değişiklikler kistye yorgun, uykusuz ya da mutsuz bir ifade kazandırır. Oysa çoğu zaman kişi bu hisleri taşıyor; sadece göz çevresi artık onun enerjisine eşlik edemez. Bu sadece estetik bir sorun değildir. Üst kapakta deri yığılması görüşü zorlaştırabilir, kişi kaşlarını kaldırarak kendine geçici bir açıklık sağlama ya çalışır; bu da alın çizgilerini derinleştirir, baş ağrılarına yol açar.

Göz çevresi estetiği (blefaroplasti) bu bölgedeki yaşlanma belirtilerini gidermeye yönelik cerrahi işlemleri kapsar. Ancak "göz kapığı estetiği" demek yetersizdir; çünkü bu müdahaleler sadece kapakta sınırlı kalmaz. Üst kapakta fazla deri alınır, gerektiğinde kaş kenarları kaldırılır, hatta endoskopik yöntemlerle tüm kaş yukarı taşınabilir. Alt kapakta ise sadece torbalımsı yağ dokuları çıkarılmaz; yeniden konumlandırılır. Orta yüzün yukarı taşınmasıyla birlikte gözyaşı oluğu adı verilen çukukluk yumuşatılır, yanakla göz kapığı arasındaki geçiş yeniden tanımlanır, bu sayede orta yüz gençleştirilmiş olur.

Cerrahi yöntemlerin her bir adımı, görüş alanının açılması, kaş kadranının aşırı cıngısının engellenmesi, göz kapaklarının doğal pozisyonuna kavuşması gibi değil, fonksiyonel işleve de sahiptir. Göz çevresi estetiğinde günümüzde çok başarılı sonuçlar alınmasının nedeni, geçmişte yapılan agresif tekniklerin yerini daha kolay ve destekleyici yöntemlerin almasıdır. Eskiden üst kapakta sadece deri değil, kas ve yağ dokusu da alınırdı. Bu da göz çukuru derinleşmesine ve donuk bir ifadeye neden olurdu. Oysa günümüzde mümkün olduğunca doku korumak, hatta gerekirse yağ enjeksiyonlarıyla göz çevresi dolgunlaştırılmaktadır. Bu hem daha doğal bir görüntüm sağlar hem de gençlik etkisini uzun vadeye yayar.

Alt kapak cerrahisinde de benzer bir paradigma değişimi yaşanmıştır. Daha önce gözaltı torbaları alındığında, kapak adaleti sıklıkla etkilenir ve alt kapakta aşağı doğru çekil-

meler görülürdü. Şimdilerde, geliştirdiğimiz yeni tekniklerle torbalar cilt üzerinden alınmakta, bu da kapak pozisyonunu koruyarak hem güvenli hem de daha hızlı iyileşen bir sonuç sunmaktadır.

Göz çevresine yönelik estetik uygulamalarda, son yıllarda göz şekline müdahale eden işlemler de ön plana çıkmaktadır. Çekik Göz, ya da Badem Göz Estetiği olarak bilinen, tıbbi adıyla Kantopektisi yöntemiyle gözün dış köşesi yukarı ve dışa doğru asılarak daha çekik ve dinamik bir ifade elde edilebilir. Bu işlem üst göz kapığı ameliyatı ile birlikte ya da tek başına yapılabilir, uygun hastalarda doğru planlanımla ile yüzün üst üçte birinde dengeli ve kalıcı bir gençlik etkisi sağlamak mümkündür.

Ameliyat dışı uygulamalar ise göz çevresinde daha sınırlı etkiler sağlar. Hafif kırışıklıklarda botox, göz altı çukukluklarında hyaluronik asit dolgular veya kişinin kendi yağıyla yapılan enjeksiyonlar geçici çözümler sunabilir. Lazer ve kimyasal peeling gibi işlemler ise renk düzensizliklerini hafifletmekte kullanılır. Ancak bu yöntemlerin hiçbirisi cerrahi kadar kapsamlı ve kalıcı sonuçlar vermez.

Estetik göz kapığı ameliyatları genellikle lokal anestezi altında gerçekleştirilir. Üst kapaklar tek başına yapılacaksa işlem yaklaşık 45 dakikada tamamlanabilir. Alt kapaklarla birlikte planlandığında süre 1,5 saate kadar uzar. Lokal anestezi yanında sedasyon, yani hafif sakinleştirici ilaçlar da kullanılabilir. Beraberinde yağ enjeksiyonu uygulanacaksa tüm işlem 3 saat kadar sürer. İlk günlerde bir miktar şişlik ve morluk beklenir; üçüncü gün itibarıyla gündelik hayata kademe kademe dönüş mümkündür. Dikşiler beşinci ya da yedinci gün alınır. Üç hafta içinde görüntüm büyük ölçüde normale döner. Ameliyat sonrası ilk üç ay güneşten korunmak gerekir.

Göz çevresi estetiği, yalnızca görüntümle ilgili bir değişim değil; daha genç, daha dinç, daha açık bir bakış sunar. Bu da sosyal ve mesleki hayatta kişinin kendini daha iyi ifade etmesine yardımcı olur. Kadın ya da erkek fark etmeksizin, yorgun bakışları dinlenmiş bir ifadeye dönüştüren bu uygulama, yaşlanma etkilerine karşı güvenilir ve kalıcı bir çözümdür.

"Ameliyat dışı uygulamalar göz çevresinde daha sınırlı etkiler sağlar. Hafif kırışıklıklarda botox, göz altı çukukluklarında hyaluronik asit dolgular veya kişinin kendi yağıyla yapılan enjeksiyonlar geçici çözümler sunabilir."

AKINYÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 01.08.2025 **YAYIN ADI:** Fashion&Travel **YAYIN TÜRÜ:** Ulusal 4 aylık dergi **TİRAJ:** 5000 **REKLAM EŞDEĞERİ:** 15.000 TL