fashion & travel

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL MEME CERRAHİSİ

Meme Cerrahisi, ESTETİK TATMİN KADAR PSİKOLOJİK İYİLEŞMEYE DE KATKI SUNAR

Meme cerrahisi, kadınların görünümleri, dişlik algıları, yaşam konforları, sağlıkları için birçok uygulamaları içeren bir disiplindir, plastik cerrahinin en çok yapılan ameliyatları meme cerrahisi kapsamındadır. Meme cerrahisi, estetik ve plastik cerrahi açısından meme büyütme ve küçültme ile dikleştirme operasyonları, rekonstrüktif cerrahi açısından ise özellikle kanser sonrası onarım işlemleri olarak geniş kapsamlı bir alandır.

Hangi meme güzeldir? Öncelikle sahibinin beğendiği, içinde mutlu hissettiği bedendeki meme güzeldir. Estetik kabul edilen meme biçimi ve büyüklüğü dönemlere, modaya, yaşanan coğrafyaya, kültüre, politik ikilime göre değişkenlik gösterse de dolgun, dik, vücudun proporsiyonuna uyumlu memeler kadın güzelliğinin en önemli bileşenlerinden biri olarak kabul edilir. Memeler sadece güzellik unsuru değil insan türünü hayata bağlayan ilk besinin de kaynağı, kadın sağlığının önemli bir parçasıdır. Kadının ayrılmaz bir parçası olan bu organla ilgilenen branşlar plastik cerrahi, diğeri meme kanseri dolayısıyla bu dokuları teşhis ve tedavi üzerine çalışan onkoloji ve genel cerrahidir. Plastik cerrahi meme büyütme, küçültme, dikleştirmenin yanı sıra meme kanseri sonrası meme onarımını da gerçekleştiren taraf olarak bu organın hem sağlığı hem güzelliği ile ilgilenir.

Memelerin dolgun olması mı istenir büyük olması mı? Dolgunlukla büyüklük kavramları, genellikle kafa karışıklığına neden olur. Aslında çok büyük meme daha estetik görünüm kazandırmadığı gibi bazen sağlık sorunlarına da yol açar. Yapısal olarak çok küçük veya büyük memeler mutsuzluk yaratır. Doğumlar, aşırı kilo değişimleri ve yaşlanmayla sarkan, içi boşalan memeler de vücut estetiğini bozabilir. Memeler yapısal olarak ya da zamanla simetrisini kaybedebilir. Ayrıca meme kanseri tedavisinin bir parçası olarak mastektomi işlemi ile meme dokusunun bir bölümü veya tamamı alındığından memede bütünlük bozulabilir. Meme estetiği tüm bu sorunlara çözüm getirdiği için aldığı sonuçların kadınlar için duygusal etkisi oldukça büyüktür. Bu noktada meme cerrahisi için yalnızca estetik kaygıları gideren değil, psikolojik olarak iyileştirici etkisi bulunan bir branştır diyebiliriz.

Dünyada En Çok Yapılan Estetik Cerrahi İşlemi: Meme Büyütme

Meme büyütme ameliyatları, memeleri küçük olan veya memelerinin için boşalmış, genellikle genç veya orta yaşlı kişilere uygulanır. Bu işlemin hemen hemen tamamı memeye uygun boyutta ve dolgunlukta silikon protez uygulanarak gerçekleşir. Son yıllarda kişinin kendi vücudundan alınan yağ dokuları dolgu olarak kullanılarak protezin daha doğal durması sağlanmakta, daha estetik ve protez izi olmayan sonuçlar alınmaktadır.

Meme büyütme için kişinin 18 yaşını yani kemik gelişimini tamamlaması beklenir. Bu işlemlerde meme büyütmek için doku altına implant yerleştirilir. Bu noktada protezler, hastanın isteği ve beklentisinin yanı sıra anatomik yapısı, cilt kalitesi gibi farklı etkenler göz önünde bulundurularak seçilir. Ayrıca herhangi bir sızıntı, patlama benzeri sorunlar yaşanmaması adına uluslararası standartlara uygun, kaliteli protezlerin tercih edildiğinden emin olunması oldukça önemlidir. Hastaların en çok merak ettiği konulardan biri ise, implant yerleştirildikten sonra hamile kalınmasının emzirmeye olumsuz etkisinin olup olmayacağı yönündedir. İmplantlar, hamilelik ve emzirme süreçlerinin hiçbirinde ne anneye ne de bebeğe zorluk çıkarmaz, ancak doğum ve emzirme sonrası memede bir miktar sarkma görülebilir, bu sorun da meme toparlama işlemi ile düzeltilir.

Meme Küçültme Estetik Kadar Sağlık için De Gerekli

Meme küçültme yapısal olarak aşırı büyük olan, kilo değişimlerinin, gebeliğin, yaşın ve yer çekiminin etkisiyle sarkan memelerin vücut ölçülerine uygun boyuta getirilmesini kapsar. Aşırı büyük ve sarkık memeler, kişinin kilolu ve yaşlı hissetmesine yol açmasının yanı sıra bel, sırt, omuz ağrılarına ve gizleme hissi uyandırdığından arzu edilen kıyafetlerin giyinilmesinden kaçınmaya neden olabilir. Bir başka sorun ise meme altlarında oluşabilecek tahriş ve başka cilt problemleridir. Meme küçültme ameliyatları fazla olan dokuların ve derinin çıkartılarak memenin yeniden konumlandırılması işlemidir. Meme küçültme ile birlikte dikleştirme ve şekillendirme de gerçekleştirilir. Çok ekstrem durumlar dışında meme büyütme ameliyatında olduğu gibi hastanın 18 yaşını tamamlamış olması beklenir. Bunun dışında özel herhangi bir sağlık problemi olmayan herkese meme küçültme ameliyatı yapılabilir. Küçültme ameliyatına ilişkin genellikle süt vermeyi engelleyeceğine yönelik kadınların endişe duyduklarını duyuyoruz. Yapılan araştırmalar, meme küçültme işleminin süt verme oranlarında herhangi bir azalmaya neden olmadığını göstermektedir. Altını çizmek istediğim bir başka konu ise, meme küçültme ameliyatının meme kanseri riskini önemli ölçüde azalttığıdır. Bu ameliyatlarda vücuttan çıkarılan meme dokusu, patolojiye gönderilir ve hastanın ileriye dönük olarak takip bilgisi de oluşturulmuş olur. Bu sayede tesadüfü olarak tespit edilen vakalar da bulunmaktadır.

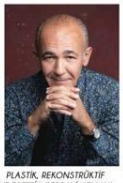
Meme Dikleştirme: Hem Tek Başına Hem Büyütme ve Küçültme İle Yapılır

Meme dikleştirme yapısal olarak sarkık memesi olanlara, doğumlar ve süt verme sonrasında içi boşalarak memesi sarkanlara, aşırı kilo kaybı sonrasında memeleri sarkanlara ve yaşla beraber memeleri sarkanlara uygulanır. Ayrıca "Keçi Memesi" olarak da isimlendirilen "Tübüler Meme Deformitesi'ne sahip hastalara da bu işlem yapılır.

Kendi geliştirdiğim "push-up mamaplasti" yönteminde memelere hem güzel konik bir şekil verip hem de göğüs duvarı üzerinde yükseltmekteyim. İşlem sonrası meme başının etrafında ve meme altında ters T şeklinde bir iz kalmakta. Bu yöntemi olabilecek en az izle en kalıcı ve güzel sonuçları almak için tercih etmekteyim.

Hastayı Anlamak Ve Cerrahinin Sınırlarını Anlatmak

Meme büyütme işleminin başarısı doğru planlama ve özenli cerrahiden geçiyor. Hastanın istekleri anatomi ve dokuların durumu ile uyumlu olmalıdır. Ben doğal görünüme özel bir önem vermekteyim, daha doğal bir görünüm kazandırdığı ve daha kalıcı sonuçlar verdiği için sıklıkla dual plan tekniğini uyguluyor ve bu plana uyumlu damla şekilli (anatomik), microtextured silikon jel protezleri tercih ediyorum.



PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHİ UZMANI PROF. DR. AKIN YÜCEL

@akinyucel

Meme dokusunun yeterince gelişmemesi ya da anormal bir gelişim göstermesi: *TÜBÜLER MEME DEFORMİTESİ VE TEDAVİSİ*

Tübüler meme deformitesi, meme dokusunun gelişimsel bir anomalisidir ve ergenlik döneminde ortaya çıkar. Bu durum, memelerin dar bir tabana sahip olması, sarkık ve tüp şeklinde görünmesi, areolanın genişlemesi ve meme altı kıvrımının yüksek konumlanması gibi özelliklerle tanımlanır. Hatif formdan şiddetli forma kadar değişen bu deformite hem tek tarafı hem de çift tarafı olabilir. Tedavisinde meme protezi ve yağ dolguları sıklıkla birlikte kullanılır.

Meme cerrahisinin meme kanseri tedavisi ile buluştuğu alan: *MEME ONARIMI*

Meme kanseri tedavisinin bir parçası olarak ya da genetik aktarım tespit edildiyse tedbir amaçlı meme dokusunun tamamı ya da bir kısmının temizlenmektedir. Cerrahi operasyonlar yahut radyoloji tedaviler ertesi deri kalitesinin iyileştirilmesi, doku kayıplarının tamamlanarak vücut bütünlüğünün ve estetiğinin geri kazandırılması plastik cerrahinin alanıdır. bu durum onları da meme kanseri tedavisinin ayrılmaz bir parçası haline getirir.

Erken teşhis ile başlangıç aşamalarında yakalanan meme kanseri memenin eski bütünlüğüne kavuşması açısından da değerlidir. Teşhis edilen meme kanserinde, meme dokusunun alınması gerekiyorsa, bu operasyon sırasında genel cerrah, onkolog ve estetik cerrahın ortak kararı çerçevesinde uygun görülüse kanserli dokunun temizlenmesi ile eşzamanlı olarak meme onarımı işlemi gerçekleştirilebilir. İleileyen evelerde yakalanan kanser tedavisinde gerçekleştirlen mastektomi (kanserli dokunun temizlenmesi) sonrasında radyoterapi de planlanıyorsa meme onarımı uzun vadeye yayılarak uygulanır. Kanser tedavisi gören hastalarda meme onarımı işlemlerinin genellikle birden fazla seanstta gerçekleştirildiğini vurgulamak gerekir. İlk ameliyatta bir genişletici doku altına yerleştirilir, ikincide protez konulur ve simetri sağlanır, üçüncüde ise meme başı onarımı gerçekleştirilir. Bazı durumlarda onarımlar protez yerine hastanın kendi dokusuyla da gerçekleştirilir. Özellikle kanser gibi moral ve motivasyona ihtiyaç duyulan hastalıkların tedavi sürecinde meme kaybının kadınlar ruhsal olarak olumsuz etkilediği açıktır. Bu noktada fiziksel olduğu kadar psikolojik iyileşme sağlanması yönüyle rekonstrüktif meme cerrahisi, hastaların yaşamla bağlarını kuvvetlendirmelerine yardımcı olur.

AKINYÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 25.03.2025 **YAYIN ADI:** Fashion&Travel **YAYIN TÜRÜ:** Ulusal 4 aylık dergi **TİRAJ:** 5000 **REKLAM EŞDEĞERİ:** 10.000 TL

turuncu