

## KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL ESTETİK KONUSUNDA DOĞRU BİLENE YANLIŞLAR

### Mitler yıkılıyor

#### Estetik hakkında bilmeniz gereken her şey

Bir yerde şöyle okumuştum, bir yerde de böyle okumuştum, arkadaşım da şöyle demişti, onun arkadaşları da... Ama söylenenlerin hiçbirini birbirini tutmuyordu değil mi? Sorun yok, sakın olun. İster yaptırmaya niyetli olun ister yaptırmamaya, estetikle ilgili en iyi ve doğru bilgiyi hak ediyorsunuz.

PROF. DR. AKIN YÜCEL  
PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI UZMANI

**E**stetik ameliyat sonrası iz kalmaz: Tüm estetik ameliyatlardan sonra iz kalır. Plastik cerrahinin mahareti bu işlemleri en kısa izle geçiştirmek, izleri en az görünecek yere yerleştirmek ve yararının en az görünecek şekilde iyileşmesini sağlamaktır.

**E**stetik dikiş sonrası iz kalmaz: İnsan vücudundaki her yaralanma, iz ile iyileşir. Plastik cerrahi teknikleri ile olabilecek en belirsiz iz bırakılır. Ayrıca gizli dikiş olarak da bilinen bu yöntem, tüm kesilere uygulanamaz. Dolayısıyla iz kalır ancak belirginliği giderek azalır hatta kimi izler fark edilmez olur.

**M**eme protezlerinden sonra süt verilemez: Meme protezi, süt vermeyi etkilemez. Hamile kalmayı planlayan hastaların protezlerinin çıkarılması gerekmez. Ancak süt verme süreci bitip gebelik öncesi kiloya dönüldüğünde memelerin şekilleri bozulabilir ve bir toparlama ameliyatına gerek duyulabilir.

**E**stetik ameliyatların sonuçları kalıcıdır: Yaşlanma süreci, ameliyat edilen bölgeyi de etkiler. Ancak hiçbir zaman önceki haline dönmez, her zaman olduğundan çok daha genç görünür. Sağlıklı beslenme, düzenli uyku, spor, güneşten korunma, kişisel bakım, alkol ve sigara tüketmek sonuçların kalıcılığını artırır.

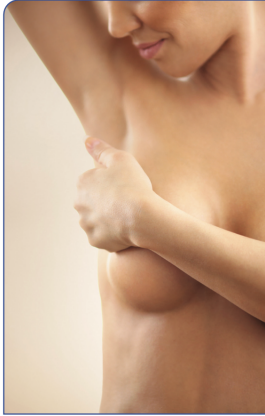
**İ**leri yaşlarda estetik ameliyat yapılmaz: Estetik ameliyatların hem erken hem geç yaşlarda yapılmasına karşı yerleşmiş yanlış inançlar var. Hiç oluşmamış ya da ciddi asimetrisi olan meme dokusu, halk arasında keçi memesi olarak adlandırılan tübüler meme gibi sorunlar, ailenin de izni ile hastanın 16 yaşını doldurmasını takiben yapılabilir.

Yine keçe kulak estetiği her yaşta yapılabilir de çocukken yapılması daha doğrudur. Ancak ileri yaşlarda da bu ameliyat yapıp başarılı sonuçlar alınabilir.

Yüz germe ameliyatı için yüzün iyice sarkması ve çökmesini beklemek gerekmez. İnce derili,

kilo alıp vererek elastikiyetini yitirmiş ya da genel sağlık durumu, genetik sebeplerle sarkmaya meyilli olan yüzlerde 30'lu yaşlardan itibaren yüz germe ameliyatları yapılabilir. Bu ameliyat artık mini yüz germe, orta yüz germe gibi daha sınırlı alanlara müdahale edecek biçimde geliştirildi. Yüzde karakteristik hatların belirginleşmesi, dinç, genç bir görüntü oluşması için iyice sarkmasını beklemek gerekmez.

Genel sağlık durumu elveren, makul istekleri olan ve psikolojik durumu uygun her yaşta hastaya estetik ameliyat yapılabilir. İleri yaşlarda en çok göz kapağı ve yüz germe işlemleri yapılır. Hayata bağlı, enerjisi yüksek hastalar ileri yaşlarda olsalar bile ameliyat edilebilir.



**Y**üz dolguları yer değiştirir: Yüz dolgu yapıldıktan hemen sonra masajla şekillendirilir. Kısa bir süre içerisinde dolgu vücut tarafından emilir ve yer değiştirir, yüzün başka yerlerine girmez. Ancak hyaluronik asit dolgular kistleşebilir ve zaman zaman bunlar şişebilir. Bu da dolgunun yer değiştirdiği izlenimine yol açar.

**D**olgularla ameliyatsız kalça ve meme büyütme yapılabilir: Çok basit ve etkili görünen bu işlem, vücutta tedavisi mümkün olmayan hasarlara yol açabilir. Dolgu ve meme şekillendirmede yüz şekillendirmeden çok daha fazla hyaluronik asit dolgu kullanılması gerekir. Bu kadar çok miktarda uzun süre kalıcı olacak formüle edilmiş dolgu, bir süre sonra yabancı cisim reaksiyonuna yol açabilir. Hasta enfeksiyon, abseleşme ve dıynarı akma gibi tablolara karşılaşılabılır. Bu işlemin kalınlıklarını cerrahi ile temizlemek çok güç ve tekrarlayan ameliyatlara gerektirir. Uzak durulması gereken bir işlemdir.



**B**urun dolguları ile cerrahi gerekmeden burun estetiği yapılabilir: Burun dolgunun burun ucu belirginleştirilebilir, burun biraz kalındırılabilir, ufk kemeri gizlenebilir. Ancak dolgu burun her zaman büyütür. Büyük burunlu hastalarda dolgu uygulamaları, şekli güzel ancak daha da büyük bir burunla sonuçlanır. Ayrıca, ince burun cildinin altına yüksek hacimde dolgu uygulanması uzun vadede sürdürülebilir değildir. Az miktarda dolgu kullanılır ve ufk burunlu hastalarda iyi sonuçlar alınabilir. Özellikle, ameliyat sonrası olgubilen ufk düzensizliklerin gizlenmesinde burun dolgunun çok etkilidir.

**L**iposuction bir zayıflama yöntemidir: Liposuction bölgesel yağlanması olan, kilosunu normale yakın, cilt kalitesi iyi olan hastalarda etkilidir. Kilo fazlası olan hastalar ameliyat öncesi hedefledikleri kiloya inmiş olmalıdır. Cilt gevşek, selülitli olan hastalarda liposuction cildi daha da gevşeteceğinden iyi sonuç alınmaz. Liposuction sonrası çok miktarda kilo alınır ya da verilirse sonuçlar değişebilir ve tekrar işlem yapılması gerekebilir. Kilo çok olmayan hastalar, iyi adaylar değildir.

**E**llerdeki yaşlanma izleri saklanamaz: Eller vücudumuzda güneş ve diğer dış etkenlerle, kimyasallarla en fazla temas eden organ olmasına rağmen bakım ve korunması sıkça ihmal edilir. Yaşla birlikte eldeki deriler inceliyor, kırışıyor ve lekeleniyor, damarlar belirginleşiyor. Bu belirtiler yüzdaki lekelenme, kırışıklık ve yağ dokusundaki hacim kaybının tedavisine benzer bir tedavi ile hafifletilebilir. Lekeler için çeşitli topikal ürünler, kimyasal peeling'ler, dermapen, lazer tedavileri, deriye esneklik ve canlılık kazandırmak için hyaluronik asit dolguları, yine deriyi beslemek için mezoterapiler, PRP gibi enjektabl işlemler yapılabilir.

**M**eme protezi mamografi taramalarını güçleştirir: Meme kanseri için 40 yaşını aşmış kadınların düzenli yapması gereken mamografi çekimlerinde meme protezleri bir engel oluşturmaz. Radyoloji teknoloji protezlerin herhangi bir görüntü kaybına yol açmayacağı biçimde gelişti. Hatta protez sahipleri mamografi ve ultrason çekimlerini en düzenli yaptırarak hasta grubu olduğu için olası bir risk erkenden fark edilir.



#### BOTOKSU YETERİNCE TANIMYORUZ

Yılan zehiri değil, biriktirmiyor, yüzü şişirmiyor, yapışmayı bırakınca yüz eskisinden daha kötü hale geliyor

**Botoks yılan zehiridir**  
Botoks botulinum bakterisinin toksinidir ve laboratuvar şartlarında üretilir. Hiçbir zaman yılan zehiri değildir.

**Hatalı botoks uygulaması yüzü şişir**  
Botoks yanlış bölgeye uygulansa dahi yüzü şişirmez. Bu işlem hedeflenen kasın çalışmasını bir süre bloke etmek amacıyla yapılır. Ödem yapılabilecek bir igrisgi ya da yan etkisi yoktur. Bu söylem botoks ile dolgunun karıştırılmasından kaynaklanır.

**Botoksun etkisi geçtiğinde yüz eskisinden daha kötü bir görünüme alır**  
Botoksun etkisi 4-6 ay içerisinde geçer ve yüz eski haline döner. Etki geçtiğinde yüzdeki yüzölçümünün kaybedilmesi hastaların böyle hissetmesine yol açar.

**Uzun süre uygulandığında botoks beyinde/vücutta birikir**  
Botoks uygulandıktan hemen sonra kas sınırlı bir şekilde bloke eder ve ardından yavaş, vücutta birikimi etkisi yoktur.

Fotoğraf: Getty Images

## AKIN YÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 01.09.2024 YAYIN ADI: Cosmopolitan YAYIN TÜRÜ: Ulusal Aylık Dergi TİRAJ: 76.000 REKLAM EŞDEĞERİ: 15.000 TL