

Oksijen

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL SÜRDÜRÜLEBİLİR GÜZELLİK RUTİNLERİ VE DOĞAL GÜZELLİK UYGULAMALARI

İŞİL ÇİMEN
isicimen@gmail.com

Estetik sektörü rotasını dıştan içe yöneltti. Artık cerrahi müdahale, ameliyat, botoks, dolgu gibi dıştan güzellik müdahalelerinin ötesine geçiliyor; vücudun doğal iyileşme mekanizmalarını harekete geçirmek esas alınıyor. Sürdürülebilir güzellikteki bu dönüşümü için uzmanları anlatıyor

PROF. DR. AKIN YÜCEL:
GÜZELLİK= SİMETRİ, TREND VE ÖZ BAKIM

Sürdürülebilir güzellik rutini için takip etmemiz gereken ipuçları neler?

Sürdürülebilir güzellik için öncelikle sürdürülebilir bir ömür gerekiyor. Yani uzun süre, sağlıklı biçimde, olabildiğince karakteristik özelliklerimizi, hareket kabiliyetimizi koruyarak yaş almaktan bahsediyorum. Sürdürülebilirliğimiz güzellik, sürdürülebilir yaşam öğütleriyle buluştuğunda sadece dış değil, bize bu görüntümü kazandıran 'iç güzelliğimiz' de korunmuş olacaktır.

İyi görünmek nasıl bir kombinasyona katabiliriz?

İyi görünmemiz doğuştan getirdiğimiz hatların simetrik, estetik ve bir bütün olarak uyumlu olmasıyla, dönemin güzellik algısıyla buluşmamızla ve kendimize nasıl baktığımızla ilgilidir. İlk bölüme etkimiz plastik cerrahi imkanlarıyla olabilir yani doğuştan gelen hatları daha estetik biçimde şekillendirebiliriz. Ancak kendine iyi bakmak dediğim ve ömür boyu süren alışkanlıklar doğuştan gelen estetiğin ve hatların uzun süre korunması için gereklidir. İyi beslenme, iyi uyku, bol su, az stres, güneş koruma kullanma, mutlaka egzersiz yapma ve beyni de çalıştırarak bütünsel olarak sağlıklı olma hali budur.

AKIN YÜCEL

ESAS OLAN VÜCUDUN KENDİNİ YENİLEMESİ
Dünyada sürdürülebilir güzellik trendi ne yönde ilerliyor?

Organik ürünler kullanmak, çevre dostu üretim zinciriyle üretilmiş ürünlerden yararlanmak, olabildiğince koruyucular, kıvam artırıcılar, renkendiriciler gibi kimyasallar bulunmayan, hayvanlar üzerinde denenmemiş ürünler kullanmak hem dünyamızın hem bizim ömrümüzü uzatıp güzelleştirecek, takip edilmesi gereken trend bu.

Plastik cerrahi alanı doğal olan koruma felsefesiyle değişiyor mu?

Plastik cerrahi artık sarkan, kırışan deriyi gerip fazla yağ dokusunu çıkararak şekillendirme yapmak, burun ya da meme ameliyatlarından ibaret değil. Evet, bu kısmı haliyle doğal bir süreç olan yaşlanmayla çelişiyor. Öne yandan kök hücre teknolojilerindeki gelişmeler, enerji bazlı sistemler, PRP, dermapen gibi vücudun kendini yenilemesini harekete geçiren uygulamalar doğal güzelliği ve gençliği korumak amaçlıdır ve kişiyi değiştirmeden, var olanı korumayı amaçladıkları için de sundukları katkı da doğaldır.

Her geçen gün kozmetik hatırası ürünler ortaya çıkıyor, öte yandan da doğal yöntemlere ilgi artıyor. Bu ikisi rakip mi?

Bu ikisi yan yana gidecektir. Ciltte kolajen sentezleyen ya da hücreleri yenileyen bir krem üretilse buna doğal kozmetik tercih ettiği için karşı çıkın birinin olacağını sanıyordum. Yine lazer, radyofrekans sistemleri güdenek yaygınlaşıyor, ev tipleri bile üretiliyor. Doğaya zarar vermeden, hayvanlar üzerinde denenmeden, olabildiğince az kimyasal kullanarak geri dönüşümden yararlanarak üretilen ürünlerin kullanımı da yaygınlaşacaktır, bu iki alan birbirleriyle çelişmez, rakip de değildir.

Güzelliğin doğalında sürmesi için hangi uygulamaları önerirsiniz?

Doğal olanı korumak için öncelikle sağlıklı beslenmek ve bol su içmek şart. Sonrasında güneşten korunmak ve cerrahi müdahale istenmiyorsa meotompinin için dikkatli beslenmek, yenileyici ve doğal hatları asla bozmayan gücünden yararlanmak gerekir. Mevsiminde ve mümkünse organik beslenmek, eczanelerde satılan bizim dermakozmetik olarak tanımladığımız tünden parfüm, renkendirici içermeyen ürün ve güneş koruyucular kullanmak son derece önemlidir.

DR. EBRU YÖRÜK:
GÜZELLİĞİN SÜRDÜRÜLEBİLİR SIRRİ KÖK HÜCREDE SAKLI

Longevity yani uzun yaşam çağıdır insanların sırrını kovaladığı bir konu. Tıp da major konuları yani hayatta kalabilmeyi hallettiği bu yönde

EBRU YÖRÜK

AKIN YÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 26.04.2024 YAYIN ADI: Oksijen YAYIN TÜRÜ: Ulusal Haftalık Gazete TİRAJ: 65.000 REKLAM EŞDEĞERİ: 10.000 TL