

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL ESTETİK İŞLEMLERİN YÜKSELİŞİ

Geçen yıl tüm dünyada en fazla yapılan estetik cerrahi işlem yağ aldırma olarak da bilinen liposuction, cerrahi olmayan işlem ise botoks oldu. ISAPS raporuna göre, en çok işlem yapılan beşinci ülke konumundaki Türkiye'de de liposuction artık bir numaraya yükselmiş durumda

Estetiğin değişen yüzü

■ **Yüz bölgesine yönelik işlemlerde geçen yıla göre en fazla artış kes kaldırma, boyun ve yüz germe işlemlerinde olmuş. Güzellik anlayışımızda gençleşme vurgusu öne mi çıkıyor?**

Bunun sebebi son yıllarda sakak germe, ponytail lift (temporal lift), cat eye (çekiş göz, badem göz) gibi operasyonların çok popüler hale gelmesi. Bunlar sadece ileri yaştakilere gençleştirme, toparlama amaçlı yapılmıyor; çok genç hastalara da güzelleştirme amaçlı uygulanıyor.

■ **Liposuction geçen yıldan farklı olarak Türkiye'de en fazla uygulanan cerrahi işlemler arasında bir numara. Bunun arkasında ne tür sebepler yatıyor?**

Teknoloji geliştikçe daha hareketli yaşıyor, stres kaynaklı sağlıklı beslenemiyor ve giderek kilo alıyoruz. Obezite tüm dünyada giderek artan ciddi bir sağlık problemi. Buna bağlı olarak liposuction işlemleri de artıyor. Ancak unutulmaması gereken, bu işlemin bir zayıflama ameliyatı olmadığı. Kilolu hastalardan yüksek miktarlarda yağ alındığında ciddi sağlık problemleri yaşanabiliyor. Liposuction için ideal hasta grubu genç,

Uluslararası Estetik Plastik Cerrahi Derneği'nin (ISAPS) raporuna göre, geçtiğimiz yıl dünyada yaklaşık 15 milyon kişi cerrahi, yaklaşık

19 milyon kişi cerrahi olmayan estetik uygulamaya başvurdu. Plastik cerrahilerden toplanan verilerle hazırlanan rapora dayanarak dünyada değişen estetik trendlerini ISAPS Hasta Güvenliği Kurulu üyesi Prof. Dr. Akın Yücel'e sorduk.

deri kalitesi iyi ve ideal kilosuna yakın olup bölgesel fazlalıkları olan kişilerdir. Bu ameliyatlara ve birçok estetik cerrahi işlemin de geçişme nazarında daha etkili hale gelmesi de etkili ancak bu elbette gerçek anlamda ihtiyacı olmadan, rahatça uygulanabilecekleri anlamına gelmemeli.

■ **Türkiye'de en fazla yapılan ilk beş işlem arasında bu yıl geçen yıldan farklı olarak yağ**

enjeksiyonunun girildiğini görüyoruz. Bu işleme ilgi neden kaynaklanıyor?

Yağ enjeksiyonlarındaki artışın önemli bir kısmı BBL işlemlerinden kaynaklanıyor. Bu işlemlerde, karın, bel ve bacaklardaki yağlar alınıp hacim ve şekillendirme amaçlı kalçalara veriliyor. Bu işlem çok ilgi görüyor ancak uygulamada dikkatli olmak ve belirli sınırlar içerisinde kalmak şart. Bu işlemlerde yüksek miktarda yağ verildiğinde hayati komplikasyonlar gelişebilir. Yağ dokusundan kök hücre uygulamaları için de yararlanılıyor. Özellikle yüz gençleştirmede bu yöntemle çok sık başvuruyoruz ve uygulama sıklığımız giderek artıyor.

■ **Rapora göre dünya genelinde 17 yaş altına en çok uygulanan işlem botoks. Botoksun bu kadar erken bir yaşta uygulanmaması nasıl yorumluyorsunuz?**

Bu kadar erken yaşta herhangi bir estetiğe başlamasın doğru bulmuyorum. Ancak hastanın ruh sağlığını bozacak düzeyde kemeri bir burun, çok büyük ya da aşırı küçük memeler gibi sorunlar varlığında erken ameliyatlara başvurulabilir. Bu yaş grubuna botoks ise ancak tik haline gelmiş kaş çatma gibi alışkanlıkları varsa yapıyorum. Uzun süreli botoks uygulamalarının ileride direnç gelişimine yol açma riski de bulunuyor.

2022'de dünyada en fazla yapılan ilk 3 estetik cerrahi işlem:

- Liposuction (2,3 milyon)
- Meme büyütme (2,1 milyon)
- Göz kapağı ameliyatı (1,4 milyon)

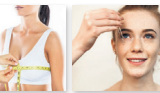


■ **Türkiye'de 2022'de en çok uygulanan cerrahi işlemler:**

- Liposuction
- Burun ameliyatı
- Meme büyütme

En fazla yapılan cerrahi olmayan ilk 3 estetik işlem:

- Botoks (9,2 milyon)
- Hyaluronik asit (4,3 milyon)
- Saç ekime (1,7 milyon)



■ **En çok uygulanan cerrahi olmayan işlemler:**

- Botoks
- Hyaluronik asit
- Saç ekime

Türkiye 5. sırada

Türkiye'nin toplam estetik işlem sayısında dünyada beşinci sıraya yükselmesinde neler etkili oldu? İç pazarındaki artış dünyaya paralel olarak Türkiye'de de artıyor. Ancak artışın en büyük nedeni sağlık turizmi. Ülkemiz, çok sayıda yabancı hasta ameliyat ve işlem için geliyor. Ancak çok sayıda turizm acentesinde bu işi girmesi rekabetin artmasına, fiyatların düşmesine, buna bağlı olarak da işlemin kalitesinin düşmesine yol açıyor. Bunun da yansyan birçok komplikasyon habertinin arkasında sağlık turizminde kontrolsüz büyümeyle yol açan bu koşullar yatıyor.

AKINYÜCEL KLINİK

YAYIN TARİHİ: 01.10.2023 YAYIN ADI: Milliyet Pazar YAYIN TÜRÜ: Ulusal Haftalık Gazete Ek TIRAJ: 210.655 REKLAM EŞDEĞERİ: 15.000 TL



turuncu