

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL ESTETİKTE KÖTÜ ÖRNEKLERİN SEBEBİ NE?

56

SAĞLIK

Hürriyet pazar / 3 Eylül 2023

Estetik operasyon yaptırıp pişman olanlar anlatıyor...

Güzelleşmek için yattığınız masadan mağdur olarak kalkmayın

Daha güzel görünmek isteyen birçok kişi estetik operasyon yaptırıyor. Fakat daha güzel olacağıın derken merdiven altı merkezlerden, işin ehli olmayan kişilerden uzak durmak gerekiyor. Yoksa güzelleşmek için uzandığımız o masadan bir estetik mağduru olarak kalkabiliriz. Bu durumu yaşayanlarla konuştuk.



Pınar Tahirler
phtahirer@hurriyet.com.tr

Teknoloji dünyasında her gün bir yenilik yaşanırken ütü dünyası da bu yeni teknolojileri kullanıyor. Bir operasyonla insanları hiyüük bir derinden kurtulabiliyor. Estetik uygulamaları için de bu durum geçerli. Daha kusursuz görünmek, daha güzel olmak için her gün pek çok kişi işlem yaptırıyor. bıcak altına yatıyor. Ancak sağık ya da gızelelık için olsun, estetik işlemlerin ciddi bir cerrahi müdahale olduğunu unutmamak gerek. Merdiven altı işlemlerden kesinlikle uzak durulmalı aynı zamanda bu operasyonlar o alanda uzmanlaşmış doktorlar tarafından yapılmalı. Aksi takdirde 'estetik faciası' dediğimiz durumların ortaya çıkması şüphesiz olmaktadır. Estetik operasyonlarında unutulmaları bulamayanlar başlarına gelenleri uzman doktorlara ne yapmaları gerektiğini anlatı.

'Estetik yaptırdığım anlaşılan istiyordum'
Esma S. (21)-Satış elemanı

- Burum büyüktü, yaparmaya karar verdim. Doktor, doğal bir burun yapacağımı söylemişti. Yapılıktan sonra memnun olmadım. Estetik yaptırdığım belli olsun istiyordum. Doğal bir burun gibi görünmesini istesem estetik olmazdım. Biri bana "Sen estetik mi yaptırdın?" dese ben buna üzülürüm, bunu taktıkları değilim. Maalemi o kadar öle çektim bari belli olsun.

'Gözkapağım düştü'
Hülya G. (48)-Sosyal medya uzmanı

- Gözkapağım yasia birlikte biraz kalandı ve düştü. Botoks yapıtarak bu sorunu gidermek istedin. Sağ sol gözümdede asimetri oluştu. Sol gözkapağım kalkacağına daha da düştü. İşlem yaptırdığım yer bir güzel kekeledi, uygulayan da bu işlemi geçici bir şekilde yapan bir hekimdi ama plastik cerrah ya da dermatolog değildi, bilmiyordum. Laser uygulamalarıyla botoksu dağıtmaya çalıştılar. Üç ay sıkıntı yaşadım, sonra zaten botoks etkisini kaybetti. Çözüm için caba gösterdiler, şikayeti olmadım.

'İstedğimden daha küçük ve kalkık bir burun oldu'

Mehmet Ali B. (54)-Avukat

- Karadenizliyim, bizde ortalımadan biraz daha büyük olabiliyor burunlar. Nüzyme uygun, daha bıcemli bir burun için inoplasti (burun estetiğı) oldum. Ameliyatı veylesime sürecinde sorun yaşamadım. Sorunum artık istediğinden çok küçük ve kalkık bir burun olması. Durumum yüzüme yansımadığını düşünüyorum.
- Burum eskisinden güzel ama ifadem değisti, daha doğal, daha büyük bir burun oldu daha mutlu oldum.
- Ortada hata yok, burun gayet düzgün ameliyat edildi. Baştan daha doğal burun çılsan bir hoca bultam gerekirdi.

'Enfeksiyonu nedeniyle üç ameliyat geçirdim'

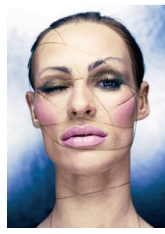
Havva K. (44)-Ev kadını

- Daha büyük meme istiyordum ama ameliyattan çekiniyordum. Instagram da dolguyla meme büyütme yapacağını beliren bir müddet yenehaneye basırdım ve beni kına ettiler. Ben de yaptırmak istedim.
- İlk yıl sorun yoktu. Memelerim güzel görünüyordu. Sonra bir memem sertleşti ve şekli bozdu. Birkaç ay sonra diğer memem sıstı ve kızardı, ağrıyaya başladı. Gittim plastik cerrah kullandıkları jel enfekte olduğunu, bosalması gerektiğini söyledi.
- Bu enfeksiyondan kurtulmak için üç kere ameliyat oldum, yine de tam temizlenmedi. Jel den kurtulduktan sonra meme protezi konulacak. Benim için maddi manevi öddü maliyete ve sınırlı bozukluğuna yol açtı bu süreç. Neyse ki mahkemelik olmanın cezalandırıcıları için sorunların çözümüne yardımcı oldular.

'Gözkapağım düştü'

Hülya G. (48)-Sosyal medya uzmanı

- Gözkapağım yasia birlikte biraz kalandı ve düştü. Botoks yapıtarak bu sorunu gidermek istedin. Sağ sol gözümdede asimetri oluştu. Sol gözkapağım kalkacağına daha da düştü. İşlem yaptırdığım yer bir güzel kekeledi, uygulayan da bu işlemi geçici bir şekilde yapan bir hekimdi ama plastik cerrah ya da dermatolog değildi, bilmiyordum. Laser uygulamalarıyla botoksu dağıtmaya çalıştılar. Üç ay sıkıntı yaşadım, sonra zaten botoks etkisini kaybetti. Çözüm için caba gösterdiler, şikayeti olmadım.



DOKTORLAR NE DİYOR?

'Rekabet estetik facialarına yol açıyor'
Prof. Dr. Akin Yücel-Estetik ve plastik cerrahi uzmanı

- Sosyal medyada sadece başarılı sonuçlar paylaşarak, estetik işlemlerin her durumda iyi sonuç veren basit girişimler gibi gösterilmesi, talepte öddü bir artışa yol açıyor. Bu eğitimsiz, ehliyetiz kişiler tarafından yapılan merdiven altı uygulamaları artırıyor. Yükselen rekabet; fiyatların düşmesine, uygun olmayan ortamlarda ucuz mabzemele işlemlerin yapılmasına, bu da estetik facialarına neden oluyor.
- Öncelikle komplikasyon riskini en aza indirmek lazım. Bunun için doğru hekim seçmek gerekiyor. Uzmanlık eğitimi almış, yapacağı işlem konusunda yeterli bilgisi ve deneyimi olan hekimler tarafından, donanımlı bir ortamda kaliteli mabzemele kullanılarak yapılan işlemlerde komplikasyon riski en aza iner. Doğru doktor, olabilecek komplikasyonları da doğru yönerir. Komplasyon yaşayan hastalara tavsiyem, eğer işlemi yapan doktorun uzmanlığı konusunda bir sorun yoksa ve aradaki güven ilişkisi yıkılmadıysa, çözümü yine hekimlerine bırakmaları.
- Yapılacak işleme ilgili önceden bilgi sahibi olmak, ameliyat süreci, sonrası ve olası sonuçlar hakkında fikir edinmek önemli. Ancak internette doğru yanlış birçok bilgi ve yorum mevcut. Bunları okumak, ameliyat videoları izlemek gereksiz kafa karışıklığına yol açıyor. Doktorunuzun vereceği bilgilerle yetinmeniz, aklınızdaki soruları yine hekiminize sormanız daha doğru bir yaklaşımdır. Plastik cerrahide her sorunun için farklı yöntemler vardır. Cerrahimiz alkolün olduğu yöntemim dışında, başka teknikleri uygulamaya zorlamayın.

'Ameliyattan beklenti gerçekçi olmalı'
Op. Dr. Emre Üreğen-Estetik ve plastik cerrahi uzmanı

- Hastalarımız, sağık durumumuz nedeniyle ameliyata engel olabilecek konular ya da kullandığımız ilaçlar varsa bu bilgileri ameliyat öncesinde doktorunuza paylaşmalısınız. Genelde estetik ameliyat için sağık durumunuzun iyi olması ve 17 yaşın geçmesi önemlidir. Son estetik ameliyatlarımız 65-70 yaşlarına kadar yapıyoruz. Daha yaşlı kişilerde estetik ameliyat yapmak uygun değil.
- Hastamız ne istediğini iyi tanımlaması lazım. Mesela bir yüz germe ameliyatı söz konusuysa beklenti, yüzün daha güzel gözükmesi mi, daha dınc bir ifade mi, daha pozitif bir yüz ifadesi mi; bunların en baştan hastayla konuşulması gerekiyor. Beklentinin gerçekçi olup olmadığı araştırılmalı, konuşulmalı.
- Artık her şeyin bir alternatifi oluyor



Uzmanlar estetik uygulama öncesi hastaların sürece ilgili bilgi sahibi olması gerektiğini söylüyor.

'Yüzümdede bir belitirip bir kalyobolan şikşikler oluştu'

Aslı D. (51) Reklam ajansı sahibi

- Göz altlarına yapılan dolgular bir türlü stabil kalmadı, ödem yaptı. Kendiğinden eridiği için sorun ortadan kalktı. Ama asıl problem bir yıl sonra yanak kenarı ve elmacık kemiği üzerine yapılan dolgulara vücudumun reaksiyon göstermesiyle başladı. Yüzümdede bir belitirip bir kalyobolan şikşikler oluştu. Birçok test yaptırıp, sebebi anlaşılmadı. En son basırdığım doktor eski dolgulardan kaynaklanabileceğini ve enilimesi gerektiğini söyledi, onu dinledim, kurtuldum.
- Buzur işlemler mutlaka alanında tecrübeli uzman bir hekim tarafından yapılmalı. Sorunu anlayana kadar birçok gereksiz alerji ilacı aldım, ilk anda doğru hekimime gitmek insanı hem zahmetten hem maliyetten kurtarıyor.
- Tüm öddü knikler bu tür sorunların önüne geçene dair bir önəm formu mızlatıyor. Ama insan kendisine denk geleceğini düşünemiyor.

'Üroloji doktoruma ışık dolgusu yaptırdım!'

Ece Demiralp (25)-Diyetisyen

- Üç sene önce burun, göz altı ve cene dolgusu yaptırdım. Bu sene de cene ve dudak yaptırdım. Maseter botoksu (cene botoksu) her 5 yılda bir yeniliyorum. Ancak üst yüz botoksu yaptırdım.
- Ben aslı mağduruyetmiş yanık doktoru, yanlış işlem yaptırarak yaşadım. Üroloji doktoruna dudak ve göz altı ışık dolgusu yaptırdım! Herkes darp edileceğini zannetmişli. Göz altımda enjektör damarına denk geldi ve mor mor oldu. Dudaklarımda tek safere 1,8 cm enjektör edildiği için adeta yüzümün yarı kadar şişmişti ve mor mordu. Yanılmısa da cabaa...
- Belirli bir güzelik standardı yok. Herkesin en iyisine evrilmesi için dozu kaçırmanın, küçük dokunuslarla, doğal görünümü korumak çok mühim. Bu yüzden kesinlikle doktorla planlı hareket edilmeli, model üzerinden gidilmemelidir.
- Ödem için kullandığım sayısız krem ve buz kompresyonları, morluk içinde yaşadığım üç hafta gerektiren sosyal hayatımı mahvetti.

AKINYÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 03.09.2023 YAYIN ADI: Hürriyet Pazar YAYIN TÜRÜ: Ulusal Haftalık Gazete Ek TİRAJ: 200.655 REKLAM EŞDEĞERİ: 15.000 TL

