



**PROF. DR. AKIN YÜCEL**  
PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE  
ESTETİK CERRAHİ UZMANI

# Küçük dokunuşlar, büyük sonuçlar

**E**stetik yaptırma oranları hızla artıyor, çünkü bu işlemler giderek daha güvenli, ekonomik, daha çok insanın yaptırabileceği işlemler haline geldi. Cerrahi işlemler zaman içinde çok gelişti. Cerrahi olmayan estetik işlemler ise geçici çözüm sunmalarına ve cerrahi kadar etkili olmamalarına rağmen daha güvenli, daha ekonomik ve dinlenme süresine ihtiyaç duyulmayan işlemler olarak geniş bir kesimde kabul gördü. Covid 19 sürecinde hastanelere gitmek istemeyen ve ameliyat olmaktan çekinenlerde bu süreçte daha çok ameliyatsız estetik işlemlerine yönelmiş durumda. Küçük dokunuşlar gerçekten büyük sonuçlar getirir mi? Bu bir pazarlama söylemi mi? Hangi işlemler hangi durumlarda tercih edilmeli, biz neyin daha güvenli olduğunu nasıl anlayacağız? **Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akin Yücel'den dinliyoruz.**

### Ameliyatsız estetikten ne anlamalıyız?

Bu işlemlerden kastımız; ciltte bir kesi yaratmadan, genel anestezi alınmadan, hastane yatışı gerektirmeden muayenehane/klinik ortamında da uygulanabilecek estetik işlemlerdir.

Botoks, dolgu, somon DNA, PRP, dermaroller gibi uygulamalar, lazer epilasyon, lazer-radyofrekans-ultrason temelli cihazlarla cilt yenileme, bölgesel incelme gibi sistemler hep bu sınıfa girer. Etkileri sınırlı, tekrar gerektiren, ancak daha az dinlenme süresi gerektiren işlemlerdir.

### Ameliyatsız estetik işlemler genelde bir sorun çözmek için mi yoksa genel bir gençleşme, güzelleşme ihtiyacı için mi talep ediliyor?

Ben bu işlemleri kişisel bakımın bir parçası gibi düşünüyorum. Birçoğunu cildi koruma ve destekleme amaçlı uygulamaktayız.

### Ameliyatsız estetik işlemler arasında sonuçların ciddi bir fark yarattığı, yüzü şekillendirme yeteneğine de sahip işlemler hangileri?

Bu işlemleri 5 ana grupta toplayabiliriz.

#### Çene şekillendirme işlemleri:

Bu hatta yapılacak dolgu işlemleri yüz şekillendirmede belirgin sonuçlar almak mümkündür. Çene hattını belirginleştirecek, keskinleştirecek dolgular /jaw-line uygulaması, geride olan çenenin dolgularla olması gereken yere getirilmesi ve diş sıkma sorunu olanlara çiğneme kaslarına uygulanan botoks ile hem bu sorunun giderilmesi hem de yüze oval bir şekil kazandırılmasını sağlar.

#### Orta yüzün/elmacık kemiklerinin/dudakların dolgularla desteklenmesi:

Yaşla birlikte, bazen de genetik olarak yüzün yağ ve kemik dokusu giderek zayıflar. Yüz derimizi tutan kemik dokusunun yetersiz olması ya da

zayıflaması orta yüzde çökmelere, yanakların iki kenarındaki nazolabial çizgilerin derinleşmesine, yüzün kalp biçiminden kare biçimine dönmesine, sarkmasına yol açar. Elmacık kemiklerinin, nazolabial çizgilerin dolguların kalıcı formlarıyla desteklenmesi yüzde daha gergin, genç, dinç bir ifade yaratır.

Dolguların en sık kullanıldığı alanlardan biri de dudak dolgularıdır. Dudaklar yaşla birlikte inceliyor, dudak kenarları aşağı doğru sarkar. Dolgular hem ince dudaklara hacim kazandırmak hem de incelen dudaklara formunu geri vermek için uygulanır. Kaliteli hyalüronik dolguların alerji riski düşüktür. Eritilip yüze eski halini vermek mümkün olduğu için güvenle kullanılabilirler.

#### Göz çevresi gençleştirme işlemleri:

Göz çevresinin tek sorunumuz kırışıklıklar değildir. Bizi yorgun, mutsuz, uykusuz, olduğumuzdan daha yaşlı gösterebilecek bölgemiz göz kenarımızdan çok göz kapaklarımız ve göz altlarımızdır. Göz altlarında torbalanmalara karşı bazı lazer, radyofrekans uygulamaları bu görünümü hafifletmeye yardımcı olur. Ancak

#### Basında sık sık görülen şiş yüzler, dudaklar nasıl oluyor?

Bu işlemlerin haberleri genellikle yanlış ifadelerle yapılıyor, "botoks yaptı yüzü şişti" deniyor. Halbuki botoks asla yüzü şişirmez, botoks hatalı, abartılı yapılırsa yüzde geçici asimetri, itici ve donuk ifade oluşur. Şişkinlikler ve görülen büyük hasarlar artık terk edilen silikon dolgularla yapılan işlemler ya da kalitesiz içeriği belirsiz diğer dolguların kullanımı sonucu ortaya çıkar. Ciddi bir alerji, ödem hatta doku kaybı yaşanabilir. Uygulayan kişiler ise maalesef plastik cerrah ya da dermatoloji uzmanı bir hekim değildir, hatta çoğu haberde görüyoruz ki uygulayıcı hekim bile değil.

Lazer/radyofrekans gibi sistemler de ehil ellerce uygulanmazlarsa cildi yenileyeceğiz derken cilt altındaki yağ dokusunu eritebilirler ve yüzünüz çöker, lazer epilasyonlarla derinizi yakabilirler. Bazen de tek seansta 2 beden inceleyim derken yağ yerine paranızı yakarsınız hiçbir düzelleme olmaz. Asimetri, abartılı sonuçlarla karşılaşma olasılığı da daha yüksektir. Bu tür istenmeyen sonuçlar yaşamamak için doktorunuzun bu alanda uzmanlık eğitimi almış olmasına, tecrübesine, klinik şartlarının, ürünlerinin kalitesine güvenmelisiniz, bu tür hekimlere, kliniklere gitmelisiniz.

Abartılı sonuçların önemli bir nedeni de, artık yüz germe gerektiren bir hastada, yüzün şişirilerek gerginleştirilmeye çalışılmasıdır.



*Birtakım dolgu maddeleri ile de meme büyütme işlemleri yapılıyor. Bu işlemler genellikle Plastik Cerrah olmayan kişiler tarafından uygulanıyor, çok basit ve etkili bir yöntem gibi tanıtılıyor. Ancak son derece kontrolsüz bir işlem ve geri dönüşü olmayan riskler taşıyor. Meme büyütme isteyen kadınlara bu işlemlerden uzak durmalarını öneririm.*



gerçek etki bu torbaların alındığı ve bu nazik derinin toparlandığı göz çevresi ameliyatı (blefaroplasti) ile olur. Göz altlarındaki morluklar, göz yaşı oluştuğumuz çöküntü çizgisi mutsuz, yorgun ifadenin bir numaralı sorumlusudur. Bu alan cerrahi olarak kişinin kendisinden alınan yağ dokusu ile desteklenerek kalıcı çözüm oluşturulabileceği gibi, hyalüronik asit dolgularla da hafifçe yükseltilebilir. Paris İşıltısı, Somon DNA gibi mezoterapi uygulamalarıyla da bu bölgenin rengi açılabilir, deri kalitesi yükseltilebilir. Hem göz çevresi kırışıklıkları hem de gerginlik ve sıklığını kaybetmiş göz altı dokusu için Radyofrekans, Dermaroller gibi uygulamalardan da yararlanmaktayız. Bu uygulamaların amacı cildin kollajen yapısını ve onarım mekanizmasını harekete geçirerek kendini içten dışa onarması ve daha sıkı ve güçlü bir doku oluşturmasını sağlamaktır.

#### Kaş şekillendirme ve düşük kaşların kaldırılması:

Kaşla göz kapağı arasında mesafe yaşla, yerçekimiyle birlikte giderek azalır. Bazı kişilerde kaşlar genetik olarak da düşüktür. Düşük kaş, göz kapağına da yük bindireceği için gözleri sürekli açma, kaşları kaldırma refleksi yaratır. Bu durum alında çizgilere ve baş ağrısına yol açar.

#### Cilt kalitenizi artırmak için neler yapabilirsiniz?

E vitamini içerikli nemlendiriciler kullanın.

#### Bol bol su için.

Göz çevresi ve alında başlayan hafif kırışıklıklar için yapacağınız botoks uygulaması bu kırışıklıkların derinleşip yerleşmesini engeller ve oluşmuş olanları hafifletir.

#### Düzenli aralıklarla mezoterapi yaptırırsanız cilt yaşlanmasını geciktirir, cildi canlandırır ve onarır.

Yaz kış güneş koruyucu kullanın.

#### Cilt bakımı ve peeling gibi cildin dış katmanını rahatlatan uygulamaları ihmal etmeyin.

Sigaradan uzak durun.

#### Stres en büyük yaşlanma nedenidir, olabildiğince stresten uzak durun.

Sık kilo alıp vermek ve bilinçsiz diyetler cildinizi ve vücudunuzu kırıştırır. İdeal kilonuzda kalmaya gayret edin.

Kaşlar cerrahi yöntemlerle küçük kesilerle kolayca ve kalıcı olarak kaldırılabilir gibi, botoks da geçici olarak kaldırılabilir, kaşların kenarları kaldırılarak kavis verilebilir.

#### Ameliyatsız burun şekillendirme işlemleri:

Öncelikle burnu kalıcı şekillendirmenin ana yönteminin burun estetiği ameliyatı (Rinoplasti) olduğunu söylemeliyiz. Dolgu ve botoksyla yapılan şekillendirmeler ancak uygun hastalarda ve geçici çözümler sunarlar. Bu çözümler: Burun kemerinin doldurulması, burun ucunun hafifçe kaldırılmasıdır.

#### Prof. Dr. Akın Yücel kimdir?

Ankara'da doğdu. İlk ve orta öğrenimini TED Ankara Kolejinde, liseyi Ankara Fen Lisesinde tamamladı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinden Tıp Doktoru olarak mezun oldu. İÜ Cerrahpaşa Tıp Fakültesinde Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanlık eğitimi tamamladı. İngiltere'de Wexham Park Hospital ve ABD'de University of Washington, Seattle'da çalıştı. 2000'de Doçent, 2008'de Profesör ünvanı aldı. Ağırıklı olarak meme cerrahisi, meme onarımı, yüz estetiği ve vücut şekillendirme konularında çalışan Yücel, İstanbul/ Nişantaşı'ndaki kliniğinde hasta kabul etmektedir.