

BosFORCE Life



KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL AMELİYATSIZ ESTETİK İŞLEMLER

BosFORCE
Life

Söyleşi



PROF. DR. AKIN YÜCEL
PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE
ESTETİK CERRAHI UZMANI

Küçük dokunuşlar, büyük sonuçlar

Estetik yapma oranları hızla artıyor, çünkü bu işlemler giderek daha güvenli, ekonomik, daha çok insanın yaptırabileceği işlemler haline geldi. Cerrahi işlemler zaman içinde çok geldi. Cerrahi olmayan estetik işlemler ise geçici çözüm sunmalarına ve cerrahi kadar etkili olmalarına rağmen daha güvenli, daha ekonomik ve dinlenme süresine ihtiyaç duymayan işlemler olarak geniş bir kesimde kabul gördü. Covid-19 sürecinde hastanelere gitmek istemeyen ve ameliyat olmaktan çekinilenler bu süreçte daha çok ameliyatsız estetik işlemlerine yöneldi. Küçük dokunuşlar gerçekten büyük sonuçlar getirir mi? Bu bir pazarlama söylemi mi? Hangi işlemler hangi durumlarda tercih edilmeli, bu saygın daha güvenli olduğunu nasıl anlayacağız? **Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akin Yücel'den** dinliyoruz.

Ameliyatsız estetikten ne anlamalıyız?
Bu işlemlerden kastımız; ciltte bir kesil yaratmadan, genel anestezi alınmadan, hastane yatışı gerektirmeyen muayenehane/kliniğin ortamında da uygulanabilecek estetik işlemlerdir.

Botoks, dolgu, somon DNA, PRP, dermaroller gibi uygulamalar, lazer epilasyon, lazer-radyofrekans-ültrason temelli cihazlarla cilt yenileme, bölgesel inceltme gibi işlemler hep bu sınıfa girer. Etkileri snrlı, tekrar gerektiren, ancak daha az dinlenme süresi gerektiren işlemlerdir.

Ameliyatsız estetik işlemler genelde bir sorun çözmek için mi yoksa genel bir gençleşme, güzelleşme ihtiyacı için mi talep ediliyor?
Ben bu işlemleri kişisel bakımın bir parçası gibi düşünüyorum. Birçoğunu cildi koruma ve destekleme amaçlı uygulamaktayız.

Ameliyatsız estetik işlemler arasında sonuçların ciddi bir fark yarattığı, yüzü şekillendirme yeteneğine de sahip işlemler hangileri?
Bu işlemleri 5 ana grupta topluyabiliriz.

Cene şekillendirme işlemleri:
Bu hatta yapılacak dolgu işlemleri yüz şekillendirmede belirgin sonuçlar almak mümkündür. Cene hatlarını belirginleştirecek, keskinleştirilecek dolgular /jaw-line uygulaması, geride olan çenenin dolguyla olması gereken yere gelmesi ve dış kısma sorunu olanlara çözüme kastarına uygulanan botoks ile hem bu sorunun giderilmesi hem de yüzde oval bir şekil kazandırılması sağlar.

Orta yüzün/almak kemiklerinin/dudakların dolguyla desteklenmesi:
Yılda birlikte, bazen de genetik olarak yüzün yağ ve kemik dokusu giderek zayıflar. Yüz derimizi tutan kemik dokusunun yetersiz olması ya da

zayıflaması orta yüzde çökmelere, yanakların iki kenarındaki nazolabial çizgilerin derinleşmesine, yüzün kalp biçiminden kare biçimine dönüşüne, sarkmasına yol açar. Almak kemiklerinin, nazolabial çizgilerin dolguyla kalıcı formlarıyla desteklenmesi yüzde daha genç, genç, dinc bir ifade yaratır.
Dolguyla en sık kullanıldığı alanlardan biri de dudak dolgulardır. Dudaklar yaşla birlikte incelerler, dudak kenarları açığı doğru sarkar. Dolgular hem ince dudaklara hacim kazandırmak hem de incelen dudaklara formunu geri vermek için uygulanır. Kaliteli hyaluronik dolguların alerji riski düşüktür. Etiliplo yüzde eski haline vermek mümkün olduğu için güvenli kullanılabilir.

Göz çevresi gençleştirme işlemleri:
Göz çevresinin ilk sorunu zayıflama ve kırışıklardır. Biz yorgun, mutsuz, uykusuz, okuduğumuzdan daha yaşlı gösterebilecek bölgemizi göz kenarımızdan çok göz kapaklarımız ve göz altlarımızda. Göz altlarında torbalanmalara karşı bazı lazer, radyofrekans uygulamaları bu görünümü hafifletmeye yardımcı olur. Ancak

Basında sık sık görülen şiş yüzler, dudaklar nasıl oluyor?

Bu işlemlerin haberi genellekle yanlış ifadelerle yapıyor. "Botoks yaptı yüzü şişti" demiyor. Habuki botoks asla yüzde şişirmez, botoks hatalı, abartılı yapılsa yüzde gececi asimetri, tici ve donuk ifade olur. Şişlikler ve görülen büyük hassaslar artık testi edilen silikon dolgularla yapılan işlemler ya da kalitesiz içeriği belirsiz diğer dolguların kullanımı sonucu ortaya çıkar. Ciddi bir alerji, ödem hatta doku kaybı yaşanabilir. Uygulanan kişiler ise maalesef plastik cerrah ya da dermatoloji uzmanı bir hekim değildir, hatta çoğu habere göre yorucu ki uygulayıcı hekim bile değil.
Lazer/radyofrekans gibi sistemler de ehi ellece uygulanmazsa ciddi yenileyiciler derken cilt altındaki yağ dokusunu eritirler ve yüzde çöker, lazer epilasyonlarla dermizi yakabilirler. Bazende tek seansa 2 beden incelmeyi denken yağ yerine parızu yakarsınız hiçbir özleme olmaz. Asimetrik, abartılı sonuçlarla karşılaşılabileceği de daha yüksektir. Bu tür istenmeyen sonuçlar yaşamamak için doktorunuzun bu alanda uzmanlık eğitimi almış olmasına, tecrübesine, klinik şartlarına, ürünlerinin kalitesine güvenmelisiniz, bu tür hekimlere, kliniklere gitmelisiniz. Abartılı sonuçların önemi bir nedeni de, artık yüz germe gerektiren bir hastada, yüzün şişirecek, gerinleştirilmeye çalışılmasıdır.

“
Birtakım dolgu maddeleri ile de meme büyüme işlemleri yapılıyor. Bu işlemler genellikle Plastik Cerrah olmayan kişiler tarafından uygulanıyor, çok basit ve etkili bir yöntem gibi tanıtılıyor. Ancak son derece kontrolsüz bir işlem ve geri dönüşü olmayan riskler taşıyor. Meme büyütmek isteyen kadınlara bu işlemlerden uzak durmalarını öneririm.”

gerek etki bu torbaların alındığı ve bu nazik derinin toparlandığı göz çevresi ameliyatı (blefaroplasti) ile olur.
Göz altındaki morluklar, göz yaşığı olduğu dediğimiz cöküntü çegisi mutsuz, yorgun ifadenin bir numarası sonumudur. Bu alan cerrahi olarak kişinin kendisinden alınan yağ dokusu ile desteklenerek kalıcı çözüm oluşturulabilir gibi, hyaluronik asit dolgularla da hafifçe yükseltilebilir. Paris İhtis, Somon DNA gibi mezoterapi uygulamalarıyla da bu bölgenin rengi açılabilir, deri kalitesi yükseltilebilir.
Hem göz çevresi kışkırtılan hem de gerinlik ve sıkılaşma kaybetmiş göz altı dokusunu için Radyofrekans, Dermaroller gibi uygulamalardan da yararlanılmaktadır. Bu uygulamaların amacı cildin kolajen yapısını ve onarım mekanizmasını desteklemek için kendinizi düşününce ve daha sıkı ve güçlü bir doku oluşturmaya çalışmaktır.
Kaş şekillendirme ve diğlik kaşların kaldırılması:
Kaşla göz kapagı arasında mesafe yaşla, yerekimyle birlikte giderek azalır. Bazı kişilerde kaşlar genetik olarak da düşüktür. Diğlik kaş, göz kaşığına da yük bindireceği için gözleri sürekli açma, kaşları kaldırma refleksi yaratır. Bu durum alında çizgiler ve bas ağrılarına yol açar.

Cilt kalitenizi artırmak için neler yapabilirsiniz?

E vitamini içeriği nemlendiriciler kullanın.
Bol bol su için.
Göz çevresi ve alında başlayan hafif kırışıklıklar için yaptıracağınız botoks uygulaması bu kırışıklıkların derinleşip yarılmazın engeller ve oluşumunu önler.
Düzenli aralıklarla mezoterapi yaptırırsanız cilt yapışmasını geciktirir, cildi canlandırır ve onarır.
Yaz kış güneş koruyucu kullanın.
Cilt bakım ve peeling gibi cildin dış katmanını rahatsızlatan uygulamaları ihmal etmeyin.
Sigareten uzak durun.
Stres en büyük yaşlanma nedenidir, olabildiğince stresten uzak durun.
Sık kilo alıp vermek ve belirsiz diyetler cildinizi ve vücudunuzu kırıştır. İdeal kilonuzda kalmaya gayret edin.

Kaşlar cerrahi yöntemlerle küçük kesilerle kolayca ve kalıcı olarak kaldırılabilir gibi, botoks da geçici olarak kaldırılabilir, kaşları kenarları kaldırarak kavışabilir.

Ameliyatsız burun şekillendirme işlemleri:
Öncelikle burun kalıcı şekillendirilmenin ana yönteminin burun estetiği ameliyatı (Rinoplasti) olduğunu söylemeliyiz. Dolgu ve botoks yapıları şekillendirmesini ancak uygun hastalarda ve geçici çözümler sunarlar. Bu çözümler, burun kemirinin doldurulması, burun ucunun hafifçe kaldırılmasıdır.

Prof. Dr. Akin Yücel kimdir?
Ankara'da doğdu, il ve orta öğrenimini TED Ankara Kolejinde, liseyi Ankara Fen Lisesinde tamamladı. Hacettepe Üniversitesinde Tıp Fakültesinden Tıp Doktoru olarak mezun oldu. ÜCerrahisi Tıp Fakültesinde Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanlık eğitimi tamamladı. İngilterede Westminster Park Hospital ve ABD'de University of Washington, Seattle'da çalıştı. 2000'de Doçent, 2008'de Profesör ünvanı aldı. Ağrılı olarak meme cerrahisi, meme onarımı, yüz estetiği ve vücud şekillendirme konularında çalışan Yücel, İstanbul/ Nişantaşı'ndaki kliniğinde hasta kabul etmektedir.

AKINYÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 01.06.2023 YAYIN ADI: Bosforce Life YAYIN TÜRÜ: Yerel 2 aylık dergi TİRAJ: 5000 REKLAM EŞDEĞERİ: 10.000 TL

