

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL ESTETİK BAĞIMLILIĞI

Estetik bağımlılık yapar mı? 'Şuramı da doldurtayım, bu son...'



"Bir kez estetik yaptıran her zaman yaptırmak ister mi?" sorusundan yola çıktık; arka arkaya işlem yaptıranlarla konuştuk. Estetik uzmanları gözlemlerini, psikoterapist Fundem Ece bağımlılık söz konusu olduğunda yapılması gerekenleri anlattı.
■ Pınar TAHİRLER
ptahirlers@hurriyet.com.tr

Kimisi için tek seferlik yapılan küçük bir işlem yeterli olurken kimisi için tekrarlanmaması kaçınılmaz... Peki hangisi doğru? Uzun zamandır hayatımızda olsa da son günlerde adını sıkça duyduğumuz estetik uygulamaların çeşitliliği gitgide artıyor. Bu çeşitlilikten faydalanmak isteyen gençlerin de sayısı yükseliyor. Estetik işlem yaptıranlarda yaş bir hayli düştü. Estetik cerrahi uzmanı Prof. Dr. Reha Yavuzer "Estetik işlemlerde ve ameliyatlarda yaşı 16-17'ye kadar gerilemiş olduğunu görüyoruz. İsteklerine hızlı ve geciktirmeden çözüm arayan 20'li yaşlardaki kadın-erkek yeni kuşağa giderek cerrahi ve cerrahi dışı estetik işlemlerdeki ana tüketici grubunu oluşturmaya başlıyor" diyor. "Estetik bağımlılık yapar mı? Estetik yaşı neden düştü" sorularını uzmanlara yönelttik.

'Sosyal medyayla birlikte talep çok arttı'

'Bağımlılık değil, bize iyi gelen uygulamanın sürdürülme ihtiyacı'

Estetik bir uygulamanın sürekli yapılması işlemin geçici olduğundan ve etki süresi geçtikçe yinelenmesinden de kaynaklanır. Botoks, dolgu, mezoterapi uygulamaları, kimi lazer, radyofrekans uygulamaları bu gruba girer. Bu bir bağımlılık değil, bize iyi gelen bir uygulamanın sürdürülme ihtiyacıdır.

Botoks, dolgu, mezoterapi, PRP, somon DNA gibi işlemler yılda birkaç defa tekrarlanırlar, etkileri geçicidir. Cerrahi işlemlerse kalıcı sonuçlar verir, aynı işlem nadiren tekrarlanır. Burun estetikleri bazen revizyona ihtiyaç duyar, meme protezlerinin uzun yıllar sonra değişmesi gerekebilir, mide küçültme ameliyatından sonra sarkan derilerin toparlanması 1-2 yıla yayılmış ameliyatlara gerektirir. Cerrahi işlemler, genellikle bir ihtiyaç üzerine yapılır. Hastalar eğer burun estetiği yaptırdıysa daha sonra göz altı torbalarını aldırmasa bunu gençliğin korunması ve iyi görünme cabası olarak değerlendirmek gerekir.

Prof. Dr. Akin Yücel

'Hekimler gerçekçi beklentiler önermeli'

Önemli olan hekim ve hasta arasındaki ilişki. Eğer hasta gerçeklerle bağdaştırılabilecek beklentilere girip ihtiyaç dahilinde olmayan işlemleri istiyorsa sıkıntı yaratır. Hekimler gerçekçi beklentiler önermelidir.

Hastanın fiziksel bir bozukluğu yoksa genelde cerrahi işlemlerde bir bağımlılık oluşmaz. Bir cerrahi işlem başarılı gerçekleştireceği hasta bir daha bu işleme girmez, hekim de bu işlemi tekrarlamak istemez.

Cerrahi dışı estetik işlemlere, özellikle dolgu, botoks ve yüz gençleştirme işlemlerinde tekrarlar gerekli olabilir. Dolgu uygulamaları bir sene etkin olur ve hastanın ihtiyacı olması durumunda tekrarlanabilir.

Dr. Mustafa Bayram

'Yaşlanmayı estetik cerrahiyle durduracaklarını zannediyorlar'

Eğer ilk yaptıkları estetik işlemi basarıyla yani uzmana gitmişlerse hastalar hep işlem yaptırmak istiyorlar. Çünkü yapan uzmanın eli iyiyse hastalar kısa zamanda küçük dokunuşlarla aniden hazır olmadıkları bir güzelliğe kavuşuyorlar.

Ardı ardına işlem yaptırmaktansa sürdürülebilir, güzelik uzun vadede hastaları daha mutlu ediyor. Mesela Fransız askısının 5-7 yıl etkisi oluyor. Yani artık medikal estetik işlemleri, plastik cerrahi işlemlerini yakalamaya başladı. Çünkü bu işlemlerde narkoz yok, dikis yok, kesim yok, iyileşme süreci ve ağrı yok. Çok basit işlemlerle teknolojiyi kullanarak yapılan harika estetik işlemler var.

Eğer sosyal medya bu kadar ilerlemeseydi estetik de bu kadar revaçta olmazdı. Telefonlardan o özçekimlerin (selfie) yapılması da estetik işlemlerin artmasını körükleyen olaylardan biri. Özellikle kök hücreler, vampir faceliftler, botoks, dolgu hep bunun için. Tabii ki sosyal medya estetik talebini çok arttırdı.

Cerrahi işlemlerde bazı hastaların işlem bağımlı oldukları var. Bir kere yaptırdılar, olmadı deyip ikincisini, üçüncüsünü... 8-10 kere burun ameliyatı olan insan var. Yaşlanmayı estetik cerrahi ameliyatlara durduracaklarını zannediyorlar.

Medikal estetik hekimini Nihat Dik

AKINYÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 08.01.2023 YAYIN ADI: Hürriyet Gazetesi YAYIN TÜRÜ: Ulusal Günlük Gazete TİRAJ: 185.655 REKLAM EŞDEĞERİ: 10.000 TL