

elele

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL LIPOSUCTION YÖNTEMİ

ESTETİK

yağ dokularının bulunduğu bölgelere dek ulaşabiliyor. Diz kapakları, gıdı ve kol bölgesi gibi alanlarda lokal anestezi ile klinik ortamlarda da uygulanabiliyor. Ameliyathane ortamında klasik Liposuction ile birlikte kullanıldığında ise dalgalanma riskini azaltmayı ve uygulanan alanda incelenin yanı sıra sıkılaşma sağlamayı da amaçlıyor. BodyTite, bölgesel yağ birikintilerinin en sık görüldüğü bel çevresi, basen, karın bölgesi, gıdı, kollar, bacak içleri, diz kapağı çevresi gibi alanlara uygulanıyor. Erkeklerde ise yine bel çevresi, jinekomasti (meme bölgesi) ve gıdı için bu yöntemden yararlanılabiliyor.

Kaç seans uygulanıyor?

Her bir bölge için tek seans uygulama yeterli oluyor.

Sıkılaşma da sağlıyor mu?

Sistem, bölgesel incellemeyle birlikte sıkılaşmayı da sağlamaya yardımcı oluyor. Ciltte adeta ütülenmiş gibi bir etki yaratmayı amaçlıyor. Sadece plastik cerrahlar tarafından uygulanabiliyor. Vücut, bölgesel incelleme sonrası sıkılaşmaya ve toparlanmaya ihtiyaç duyuyor. Sıkı bir egzersiz programı, en iyi yol olsa da spor yapamayanlar ve sıkılaşma etkisini hızla almak isteyenler; ek cihazlarla desteklenebiliyor. Bu amaçla yüksek yoğunluklu elektromanyetik dalgalarla kasları 30 dakikada 20 bin şınav çekmiş kadar çalıştıran Emshape yönteminden yararlanılıyor.

LIPOSUCTION CEPHESİNDEKİ DEĞİŞİMLER

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akin Yücel, Liposuction yöntemindeki son gelişmeler hakkında bilgi verdi.

En basit tanımıyla, Liposuction nedir?

Bölgesel incelleme, eşittir Liposuction. Bu konuda sonuçların uzun süre korunduğu, kalıcı bir işlem istiyorsanız Liposuction ameliyatın hala rakipsiz olduğunu söylemek mümkün. Ancak yeni teknikler ve gelişen kök hücre teknolojisi ile Liposuction ameliyatını bir kazan-kazan ameliyatı olarak da değerlendirebilirsiniz. Liposuction en basit anlatımla bölgesel yağ

birikintilerini oluşturan yağ dokusunun, vücuttan alınarak bölgesel incelleme ve şekillendirmenin sağlanmasıdır.

Son dönemde Liposuction yönteminde ne gibi gelişmeler oldu?

Geçmişte -ki bu geçmiş 10 yıl kadar kısa bir süre- yağ alınacak bölgeye kalın kanüllerle girildiği için kanama, ödem, morluklar sıkça görülür; uzun iyileşme süresine ihtiyaç duyulurdu. Sadece fazla yağlar alınır, şekillendirme yapılamazdı. İyileşme sonrası ise dalgalanmalar görülebilirdi. Günümüzde, yağ alınacak bölge sıvıyla şişirilerek, 5 milimetre ve daha ince kanüller kullanılarak işlem yapılır. Bu uygulama kanama, ödem riskini azaltıyor ve daha çabuk iyileşmenizi sağlıyor. Enerji bazı sistemler yardımıyla yapılan Liposuction 'da yağlar eritilip, çekildiği için iyileşme sonrası dalgalanma ihtimali azalıyor ve bu ısı, bölgeyi aynı zamanda sıkılaştırıp gerginleştirmeye yardımcı oluyor.

Liposuction'ın anti-aging etkisi var mı?

Liposuction cephesindeki en sevindirici gelişme, yağ dokusunun kök hücre açısından zengin yapısının keşfedilerek bu dokudan anti-aging ve şekillendirme amaçlı yararlanılması oldu. Yaşla birlikte yüzde ve popoda yağ dokusu azalıyor. Bel, göbek bölgesi ve gıdı gibi bölgelerde ise yağ dokusu hareketsiz hayat, yaşlanma ve genetik gibi faktörler nedeniyle artıyor. Bu durum, Liposuction işlemini çok amaçlı hale getirdi. Günümüzde Liposuction ile alınan yağ dokusu, kaybolan hacmi sağlamak üzere kişinin ihtiyacı olan bölgeye (dudak, yanak, çene, kalçalar vb.) simetri, kayıp dokuyu tamamlama ya da hacim verme amaçlı kullanılabiliyor.

Hacim verme amaçlı kullanımı, örneğin burun çökmesi için de geçerli mi?

Evet, burun ameliyatlarından çıkan yanakları eski haline getirmeye dek birçok alanda kullanılan yağ enjeksiyonları için gerekli yağ dokusu, Liposuction 'la elde edilebiliyor. Yağ dokumuz, kök hücre de içerdiğinden verildiği alanda hyalüronik asit gibi dört ila altı ay arasında kaybolmuyor. Ayrıca alerji riski de olmuyor, verildiği alanda çok uzun süre kalıyor ve kök hücreler sayesinde bulunduğu alanı gençleştirmeye de yardımcı oluyor.

Hem istenmeyen alandan yağ

dokularının uzaklaştırılması; hem de ihtiyacı olan alanlarda bu yağların değerlendirilmesi işlemi aynı anda yapılabilir mi?

Bu iki işlem, aynı operasyonda yapılabilir. 'Liposhaping' olarak da adlandırılan bu kombine işlem, incelleme ve gençleşme ameliyatının birleşmiş halini sunuyor. 'Brezilya poposu' işlemi, uygun erkek hastalarda karın bölgesinde baklava dilimi görüntüsünün oluşturulması (Hi-Def Liposuction) yağlarla yapılan şekillendirme işlemleridir ve Liposuction 'la birlikte yapılır.

Liposuction, zayıflama amacıyla tercih edilebilir mi?

Liposuction 'ın bir zayıflama ameliyatı olmadığı, unutulmaması gereken bir nokta. Kilolu hastalarda, zayıflama amacıyla geniş alanlardan aşırı miktarlarda yağ almak; hem başarılı bir sonuç vermez hem de hayati riskler taşır. Liposuction, ideal kilosunda ya da biraz üzerinde olan, cilt kalitesi iyi, çok sık kilo alıp vermeyen kişilerde başarılı sonuçlar veriyor. Alınan sonucun korunabilmesi için hastaların kilo almamaya dikkat etmesi, düzenli spor yapması gerekiyor.



ELELE.COM.TR

AKINYÜCEL KLİNİK

YAYIN TARİHİ: 01.07.2022 YAYIN ADI: Elele YAYIN TÜRÜ: Ulusal aylık dergi TİRAJ: 23.000 REKLAM EŞDEĞERİ: 13.500 TL

TURUNCU İLETİŞİM HİZMETLERİ