

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL ERKEKLER İÇİN PLASTİK CERRAHİ

BABALAR GÜNÜ

BAKIMLI BABALAR

Erkekler de görünüşlerine en az kadınlar kadar özen gösteriyor. İşte, burun estetiğinden jinekomaştiye saç ekiminden keçe kulak tedavisine, erkeklerin en çok tercih ettiği 10 uygulama...

AYSUN ORHAN

1 BURUN ESTETİĞİ

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akin Yücel, genç yastaki erkekler tarafından sıkça talep gören burun estetiği ameliyatlarında, planlamanın, hastanın erkeksi yüz hatlarını koruyacak şekilde yapıldığını söylüyor. "Kadın hastalarda yüz şekline uyumlu, ince ve kalık burun şekli oluşturulmaya çalışılırken, erkek hastalarda burun fazla küçültmeden, daha düz hatlar oluşturulmaya çalışılır. Burada önemli olan erkeksi özelliklerin korunması ve daha güçlü bir görünüm elde edilmesidir. Erkek hastalara yapılan burun estetiği ameliyatlarında burun fazla küçültülmez, burun ucu fazla kaldırılmaz. Kimi zaman hafif kemeri bir görünüme bile erkek hastalarda hoş görünebilir. Burun dudakla 90 derecelik bir açı sağlanması bu ameliyatlarda tercih edilir" diyor.

2 GÖZ ÇEVRESİ ESTETİĞİ

Özellikle orta yaş sonrasında, üst göz kapaklarında deri yığılması, alt göz kapaklarında torbanalar meydana gelir. Bu durum, yorgun ve yuksuz görünüme sebep olur. Prof. Dr. Akin Yücel, bu deformasyonları ortadan kaldırmak

için gerçekleştirilen göz kapağı estetiği işlemlerinde üst göz kapağındaki fazla deri ve göz altlarındaki torbaların alındığını, bazı durumlarda kaşın biraz yükseltebileceğini söylüyor. Bu ameliyatların orta yüz germe ya da yağ enjeksiyonlarıyla da desteklenebileceğini belirtiyor.

3 JİNEKOMASTİ VE TEDAVİSİ

Erkeklerde meme büyümesi olarak tanımlanabilen jinekomaşti, hormonal bozukluklara, bazı ilaçların yan etkisine ve kilo alımına bağlı olarak ortaya çıkabiliyor. Prof. Dr. Akin Yücel, jinekomaşti tedavisine başlamadan önce, bu durumun sebeplerinin araştırılması gerektiğini altını çiziyor. "Jinekomaşti tedavisinde çoğu zaman sadece liposuction yöntemi yeterli olur. Bu bölgeden alınan yağlar, göğüs kaslarına enjekte edilerek hastaların daha atletik bir vücut görünümü kazanması sağlanabilir. Liposuction uygulamasının yeterli olmadığı durumlarda, hastanın meme başından açılan küçük bir kesi ile fazla meme dokusu çıkartılır" diyor.

4 LIPOSUCTION

Erkeklerde yağ birikimleri ağırlıklı olarak bel çevresi, göbek, boyun ve memelerde yoğunlaşıyor. Bu durumlarda öncelikle diyet ve egzersizle kilo verilmesi bekleniyor. İdeal kilosuna yakın ve karın kasları güçlü olan erkek hastalarda, bu bölgeye uygulanacak liposuction işlemi daha iyi sonuç veriyor. Prof. Dr. Akin Yücel, ayrıca boyun bölgesine yapılacak liposuction ile gıdımın da şekillendirildiğini, ceneye uygulanacak yağ enjeksiyonlarının ise gıdı bölgesi sorunlarını büyük ölçüde ortadan kaldırdığını söylüyor.

5 POST BARIATRIK CERRAHİ- OBEZİTE TEDAVİSİ SONRASI VÜCUT TOPARLAMA

Hastaların ideal kiloya inmesinin ardından vücutta oluşan sarkma ve deri fazlalıklarının giderilmesi için uygulanan post bariatrik cerrahi işlemleri, birden çok ameliyatı kapsıyor. Erkek hastalarda ağırlıklı olarak bel, karın, memeler, boyun, sırt, bacak ve kollar bu sarkmalar görülüyor. Prof. Dr. Akin Yücel, bu kapsamda karın ve bel bölgesine işlem yapılırken amacın kası ve sportif bir vücut görüntüsü ortaya çıkarmak olduğunu söylüyor.

6 BOTOKS UYGULAMASI

Erkek hastalarda botoks uygulaması alın çizgilerinin giderilmesi, kazayağı çizgilerinin yok edilmesi ve kaş kenarlarının bir miktar yukarı kaldırılması için yapılıyor. Burada önemli olan mimiklerin tamamen durdurulmaması. Prof. Dr. Akin Yücel, botoks tedavisinin, dış sıkmanın verdiği zarardan kurtulmak için (Masseter botoksu) ve terlemeyi kontrol etmek üzere de uygulandığını belirtiyor.

7 CENE ESTETİĞİ

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ersoy Konaş; cene hatlarındaki sorunların cene kemiklerinden kaynaklanıyorsa dolgularla tedavi edilebileceğini söylüyor: "Bu dolgularla cene hattındaki belirsizlik, asimetri ve hacim eksiklikleri giderilir. Tüm cene kemiklerine uygulanan Jawline dolgu, erkeklerde daha dik yüz hatları ortaya çıkardığı için tercih edilir. Bu işlemlerde hyaluronik asit bazlı dolgular kullanılır. Cene ucu geride olan hastalarda cerrahi yöntem olarak cene implantları da uygulanabilir. Yaklaşık 1 saat süren ameliyatta yerleştirilen cene implantları,

çenenin yüzde daha orantılı hale gelmesini sağlar. Geride olan alt çene hattının düzeltilmesi, boyun ve gıdı bölgesindeki sarkık görüntülerin giderilmesine de yardımcı olur. Çene ucunun geride olması çene kemiklerinin kaynaklanıyorsa bu durum ortognatik cerrahi ameliyatıyla düzeltilebilir. Bu ameliyatta alt ve üst çenenin düzgün kapanması sağlanır. Ortognatik cerrahi ameliyatları bir yandan cene yerleşimini yüzü uyumlu bir hale getirirken diğer yandan alt ve üst çenenin uygun şekilde kapanmasını sağlayarak çiğneme fonksiyonlarının da düzelmesini sağlar."

8 KEPÇE KULAK VE TEDAVİSİ

Keçke kulak sorunu ise "Otoplasti" ameliyatıyla tedavi ediliyor. Bu ameliyatta kırık yapı şekillendirilip olması gerektiği yere konumlandırılıyor. Acı ve ağrının fazla hissedilmediği bu operasyonda dikiz izleri, kulakların görünmeyen yerlerine yerleştiriliyor. Hastanın durumuna göre lokal ya da genel anestezi altında yapılabilen keçke kulak ameliyatları, yarım saat ile 2 saat arası sürebiliyor.

9 SAÇ, SAKAL VE BİYİK EKİMİ

Dökülmeye bağlı olarak saçların seyrekleşmesi, pek çok erkeğin kabusu. Gün geçtikçe gelişen saç ekimi uygulamalarıyla bu sorun kalıcı olarak tedavi edilebiliyor. Saç ekiminde, kafanın arka kısmında bulunan saç köklerinden yararlanılıyor. Prof. Dr. Ersoy Konaş; "Bu bölgedeki saç kökleri dökülmeye karşı daha dirençli oldukları için tercih edilir. Alınan kökler, saçların seyrek olduğu alana operasyonla yerleştirilir. Lokal anestezi altında yapılan bu işlem 4-6 saat arasında sürer. Sakal, biyik ve kaş ekimi operasyonları da saç ekimi ile benzer şekilde gerçekleştirilir. Saç, sakal, kaş ve biyik ekimi işlemleri hastaya rahatsızlık vermez ve ciddi operasyonlardır. Bu operasyonların mutlaka plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahlar tarafından gerçekleştirilmesi gerekir" diyor.

10 LAZER EPİLASYONLA FAZLA TÜYLERDEN ARINMA

Prof. Dr. Ersoy Konaş; "Vücutta fazla tüyler sosyal hayatta sorunlara yol açacak boyutta ise lazer epilasyonla bu sorundan kurtulmak mümkün" diyor ve ekliyor: "Lazer epilasyon sakal-biyik sekillendirmede de kullanılır. Özellikle yüz bölgesine işlem yaptırarak kişiler bu işlemi bir plastik cerrah ya da dermatoloji uzmanının yaptırdığından emin olmalıdır."

AKINYÜCEL KLİNİK