

-formsanté

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL AMELİYATSIZ ESTETİK UYGULAMALARI

GUZEL GÖRÜN | ESTETİK



Küçük dokunuşlar, BÜYÜK SONUÇLAR

Estetik işlemler, cerrahi olsun olmasın daha çok kadınlar tarafından tercih ediliyor. Bu durumun sebepleri arasında işlemlerin giderek daha güvenli, ekonomik ve konforlu hale gelmesi var. Dolayısıyla küçük bir dokunuşla büyük sonuçlar vadediliyor. Peki bu mümkün mü?

Dr. Deran Cetinsaraç

Cerrahi işlemler zaman içinde çok geldi. Cerrahi olmayan estetik işlemler ise geçici çözüm sunmalarına ve cerrahi kadar etkili olmamalarına rağmen daha güvenli, daha ekonomik ve dinlenme süresine ihtiyaç duymayan işlemler olarak geniş bir kesimde kabul gördü. Koronavirüs sürecinde hastanelere girmek istemeyen ve ameliyat olmaktan çekinilen de bu süreçte daha çok ameliyatsız estetik işlemlerine yönelmiş durumda.



Prof. Dr. Akin Yücel

Küçük dokunuşlar gösterken büyük sonuçlar getiriyor mu? Bu bir pazarlama söylene mi? Hangi işlemler hangi durumlarda tercih edilmeli, biz neyin daha güvenli olduğunu nasıl anlayacağız? Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akin Yücel, Formsanté okuyucuları için anlattı.

Ameliyatsız estetikten ne anlamalıyız? Bu işlemlerden kasım; ciltte bir lezi yaratmadan, genel anestezi alınmadan, hastane yanıp gerektirmeden muayenehane ya da klinik ortamında da uygulanabilecek estetik işlemler. Botoks, dolgu, somon DNA, PRP, dermanoller gibi uygulamalar, lazer epilasyon, lazer, radyofrekans ve ultrason temelli cihazlarla cilt yenileme, bölgesel incelme gibi işlemler hep bu sınıfa giriyor. Etkileri sürmü, tekrarlanması gereken ancak daha az dinlenme süresine ihtiyaç duyan işlemler olarak kabul ediliyor.

Ameliyatsız estetik işlemler genel bir gençleşme ihtiyacı için mi talep ediliyor? Ben bu işlemleri kişisel bakımın bir

parçası gibi düşünüyorum. Birçoğuna ciddi koruma ve destekleme amaçlı uyguluyorum.

Sonuçların ciddi fark yaratıp, yüzi şekillendirme yeteneğine sahip işlemler hangileri? Bu işlemler beş ana gruba toplanabilir.

Cene şekillendirme işlemleri: Bu hasta yapılacak dolgu işlemler ile yüz şekillendirmede belirgin sonuçlar alınabiliyor.

Cene hatını belirginleştirerek, keskinleştirerek dolgu/ jaw-line uygulanabiliyor.

Geride olan çenenin dolgularla olması gereken yere getirilmesi.

Diş olma sonuna olanlara çipçeme kademeli uygulanarak botoks ile hem bu sorunun giderilmesi, hem de yüzde oval bir şekil kazandırılması amaçlanıyor.

Orta yüzün/ elmacık kemiklerinin/ dudakların dolgularla desteklenmesi:

Yağla birlikte, bazen de genetik olarak yüzün yağ ve kemik dokusu giderek zayıflıyor. Yüz derimini tutan kemik dokusunun yeterli olması ya da zayıflaması orta yüzde çömelere, yanakların iki kenarındaki nazolabial çukurların derinleşmesine, yünün kalp biçiminden kare biçimine dönüşmesine, sarkmasına yol açıyor.

Elmacık kemiklerinin, nazolabial çukurların dolguların kalıcı formlarıyla desteklenmesi yüzde daha gergin, genç, dinç bir ifade yaratıyor. Dolguların en sık kullanıldığı alanlardan biri de dudak dolguları. Dudaklar yağla

zayıflıyor. Yüz derimini tutan kemik dokusunun yeterli olması ya da zayıflaması orta yüzde çömelere, yanakların iki kenarındaki nazolabial çukurların derinleşmesine, yünün kalp biçiminden kare biçimine dönüşmesine, sarkmasına yol açıyor. Elmacık kemiklerinin, nazolabial çukurların dolguların kalıcı formlarıyla desteklenmesi yüzde daha gergin, genç, dinç bir ifade yaratıyor. Dolguların en sık kullanıldığı alanlardan biri de dudak dolguları. Dudaklar yağla



ESTETİK

BASINDA SIK SIK GÖRÜLEN ŞİŞ YÜZLER, DUDAKLAR NASIL OLUYOR?

Bu işlemlerin habercileri genellikle yanlış işlemlerle yapılıyor. "Botoks yaptı, yüzü şişti" deniyor. Halbuki botoks asla yüzü şişirmez; hatalı, obartlı yapılınca yüzde gevcecik anestezi, şişir ve donak (sofle oluşur). Şişkinlikler ve görülen büyük hasarlar artık terk edilen silikon dolgularla yapılan işlemler ya da kalitesiz, içerdiği bulaşıcı diğer dolguların kullanımı sonucu ortaya çıkıyor. Ciddi bir alerji, ödem hatta doku kaybı yaşanabiliyor. Uygulayan kişiler ise sadece plastik cerrah ya da dermatoloji uzmanı bir hekim değil, hasta çoğu habere göre görüyoruz ki uygulayıcı hekim bile değil.

Lazer ya da radyofrekans gibi sistemler de ağız ellerce uygulanırsa ciddi yenileyecek derin, cilt altındaki yağ dokusunu etkilebilir ve yüzün çökelir, lazer epilyasyon da derinliği yakabilirler. Bazem de tek seansta iki bedem inceleyim derken, yağ yerine parantez yokarına ve biçir düzeline olmaz. Anestezi, obartlı sonuçlarla karıştırmaya olasılığ da daha yüksek oluyor. Bu tür istenmeyen sonuçlar yaşamamak için doktorunuzun bu konuda uzmanlık eğitimi almış olmasına, tecrübesine, klinik şartlarının, ürünlerinin kalitesine güvenmesine ve bu tür hekimlere, kliniklere gitmemesine. Abartılı sonuçların önemli bir nedeni de artık yüz germe gerektiren bir hastada, yüzün şişirilerek gıcığındirilmeye çalışılması.

AKINYÜCEL KLİNİK

formsanté

KONU: PROF. DR. AKIN YÜCEL AMELİYATSIZ ESTETİK UYGULAMALARI

ESTETİK



KIRIŞIKLIK OLUŞUMUNU HIZLANDIRAN FAKTÖRLER

- ☛ Güneş ışınları
- ☛ Stres, depresyon
- ☛ Dengesiz ve yetersiz beslenme
- ☛ Sigara, alkol, kafein, rafine şeker kullanımı
- ☛ Cevre kirliliği
- ☛ Sık ısı değişimi, havayı kurutan kalorifer, klima gibi ortamlarda bulunmak
- ☛ Az su içmek

CİLT KALİTESİNİ ARTTIRMAK İÇİN YAPILACAKLAR

- ☛ E vitamini içerikli nemlendiriciler kullanmak.
- ☛ Bol bol su içmek.
- ☛ Göz çevresi ve alında başlayan hafif kırışıklıklar için yapılacaktır botoks uygulaması, bu kırışıkların derinleşip yerleşmesini engelliyor ve oluşmuş olanları hafifletiyor.
- ☛ Düzenli oraklarla mezoterapi yaptırıp cilt yaşlanmasını geciktirmek, cildi canlandırmak, anarmak ve uyarmak.
- ☛ Yaz-kış güneş koruyucu kullanmak.
- ☛ Cilt bakımı ve peeling gibi cildin dış katmanını rahatlatan uygulamaları yaptırmak.
- ☛ Sigarodan uzak durmak.
- ☛ Stres, en büyük yaşlanma nedeni. Olabildiğince bundan kaçın.
- ☛ Sık kilo alıp vermek ve bilimsiz diyetler cildinizi ve vücudunuzu kırıştırır. Kilo kontrolünüzü mutlaka bir uzman gözetiminde yapmalısınız.

birlikte inceliyor, dudak kenarları aşağı doğru sarkıyor. Dolgular hem ince dudaklara hacim kazandırmak hem de incelen dudaklara formunu geri vermek için uygulanıyor. Kaliteli hyalüronik dolguların alerji riski düşük oluyor. Eritilip yüze eski halini vermek mümkün olduğu için güvenle kullanılabilir.

Göz çevresi gençleştirme işlemleri:

Göz çevresinin tek sorunu kırışıklıklar değil. Biz yorgun, mutsuz, uykusuz, olduğumuzdan daha yaşlı gösterebilecek bölgemizi göz kenarımızdan çok göz kapaklarımız ve göz altlarımız. Göz altlarında torbalanmalar karşı bazı lazer, radyofrekans uygulamaları bu görünümü hafifletmeye yardımcı oluyor. Ancak gerçek etki bu torbalanma alındaki ve bu nazik derinin toparlandığı göz çevresi ameliyatı (blefaroplasti) ile oluyor. Göz altlarındaki morluklar, göz yaş oluşturmamız çözümlenmesi mutsuz, yorgun ifadenin bir numaralı sorumlusu. Bu alan cerrahi olarak kişinin kendisinden alınan yağ dokusu ile desteklenerek kalıcı çözüm oluşturulabildiği gibi, hyalüronik asit dolgularla da hafife yükseltilebilir. Paris ışığı, somon DNA gibi mezoterapi uygulamaları da bu bölgenin renginin açılması, deri kalitesinin yükseltilmesi hedefleniyor. Hem göz çevresi

Kaş şekillendirme ve düşük kaşların kaldırılması:

Kaşla göz kapığı arasındaki mesafe yaşla, gerçekimiyle birlikte giderek azalıyor. Bazı kişilerde kaşlar genetik olarak da düşük oluyor. Düşük kaş, göz kapığına da yük bindireceği için gözleri sürekli açma, kaşları kaldırma refleksi yaratıyor. Bu durum alında çizgilere ve baş ağrısına yol açıyor. Kaşlar cerrahi yöntemlerle küçük kesilerle kolayca ve kalıcı olarak kaldırılabilir gibi, botoksyla da geçici olarak kaldırılabilir. Kaşların kenarları kaldırılarak kavis verilebilir.

Ameliyatsız burun şekillendirme işlemleri:

Öncüde burun kalıcı şekillendirmenin ana yönteminin burun estetiği ameliyatı (rinoplasti) olduğunu söylemeliyiz. Dolgu ve botoksyla yapılan şekillendirmeler ancak uygun hastalarda, geçici çözümler sunuyor. Bu çözümler: burun kemerinin doldurulması, burun ucunun hafife kaldırılması oluyor.

UZAK DURUN!

"Birtakım dolgu maddeleri ile de meme büyütme işlemleri yapılır. Bu işlemler genellikle plastik cerrah olmayan kişiler tarafından uygulanıyor, çok basit ve etkili bir yöntem gibi tanıtılıyor. Ancak son derece kontrolsüz bir işlem ve geri dönüşü olmayan riskler taşıyor. Meme büyütme isteyen kadınlara bu işlemlerden uzak durmalarını öneririm."

AKINYÜCEL KLİNİK